

TOPLUMSAL RUH SAĞLIĞI



TOPLUMSAL RUH SAĞLIĞI

Dr. Ahmet SALTİK

www.ahmetsaltik.net

**Ankara Üniv. Tıp Fakültesi
Halk Sağlığı Anabilim Dalı**

2011 - 12 Ders Yılı, Ankara

Giriş....

- Biyo-Psiko-Sosyal bir canlı olarak 3 temel boyutu ile tanımlanan “*İnsan*” ın her 3 temel özellik alanında birtakım patolojileri vardır.
- Somatik / bedensel / biyolojik boyuta ilişkin patolojiler *klasik hastalıklar alanını* oluşturur.
- *Sosyal patolojiler*; sosyalleşen ve topluluk içinde yaşayan insanın toplumsal (sosyal) ilişkilerinden kaynaklanan kimi patolojilerdir.
- İnsanın bir de “*Ruhsal*” alanı “*Psyche*” si vardır. Bu alan, üstteki 2 alana değgin sorunlardan etkilenir, onları etkiler ve kimi özgün patolojilere neden olur.

“ Dünyada her şey için,
uygarlık için, yaşam için,
başarı için,
en gerçek yol gösterici
bilimdir, tekniktir.
Bilim ve tekniğin dışında
yol gösterici aramak
aymazlıktır, cahilliktir,
sapkınlıktır.”

Gazi Mustafa Kemal
ATATÜRK

22.09.1924, Samsun öğretmenlerine



Sunu planı..

- Giriş
- Öğrenim Hedefleri ve Amaçları
- Tanımlar
- Türkiye'nin temel ruh sağlığı sorunları
- Dünya'da temel ruh sağlığı sorunları
- 1. Basamak'ta hekimlere düşen görevler
- Toplumsal Ruh Sağlığı sorunlarının kökenleri
- Bireysel – Toplumsal Ruh Sağlığı ilişkisi
- Toplumsal Ruh Sağlığı Sorunlarının tanımlanması
- Toplumsal Ruh Sağlığı Sorunlarına çözüm yolları



Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-1

1. İnsan sağlığı, **Biyo-Psiko-Sosyal** olmak üzere 3 boyutludur. İnsan topluluklarının içinde yaşadıkları sosyal dokunun birçok özelliği, kişi ve toplum sağlığının temel belirteçlerindedir. Bu derste, **Toplumsal Ruh Sağlığı** ile ilgili veriler irdelenecektir.
2. Ne yazık ki; *Küreselleşen / KüreselleşTİRilen = post-modern yöntemlerle vahşice sömürülen Dünya'da,* ruh sağlığı göstergeleri giderek olumsuzlaşmakta ve alarm verecek boyutlara tırmanmaktadır. Bu olguya dikkat çekmek ve Tıp öğrencilerinin temel bilgileri, duyarlılığı edinmeleri hedeflenmektedir.

Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-2

3. Ruh sağlığı bozukluklarının özneleri her zaman tekil özneler, gerçek kişilerle sınırlı değildir. İlginç biçimde toplumlar, kimi riskli, özel kümeler de ruhsal bozuklukların kollektif özneleri olabilirler. Böylesi tablolara **SOSYAL PATOLOJİ** denmektedir ve Halk Sağlığı açısından incelenmesi gerekmektedir.
4. DSÖ'nün (**Dünya Sağlık Örgütü**), 2001 Yılı Raporunu "**Mental Health**" olarak belirlemesi anlamlıdır ve verilen iletilerin duyarlılıkla alınarak, Dünya genelinde *ruh sağlığını iyileştirici önlemlerin etkinlikle alınması beklenir*. Sorun Türkiye'de de ciddi boyutlardadır ve **Ulusal Ruh Sağlığı Koruma Programı** gereklidir.

Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-3

5. **Küresel hastalık yükü** (*Global Disease Burden*) içinde ruh sağlığı sorunlarının payı hem oransal hem de mutlak anlamda büyümektedir. DSÖ öngörülerine göre 2020'lerde **DALY** yükü bakımından **Unipolar Major Depresyon**, ilk 15 neden içinde 2. sırayı alacaktır! Mezuniyet öncesi tıp eğitiminde tüm hekim adaylarına sorun hakkında temel bilgi ve becerilerin kazandırılması önemsenmektedir. Bir yandan *toplumsal yaşamın daha adil, barışçı, eşitlikçi, güvenlik sağlayan ve gelecek için umut vaadeden nitelikler kazanmasına* çaba gösterilirken; öbür yandan da özellikle **1. Basamakta Ruh Sağlığı Bozuklukları'nın erken tanısı** zorunludur.

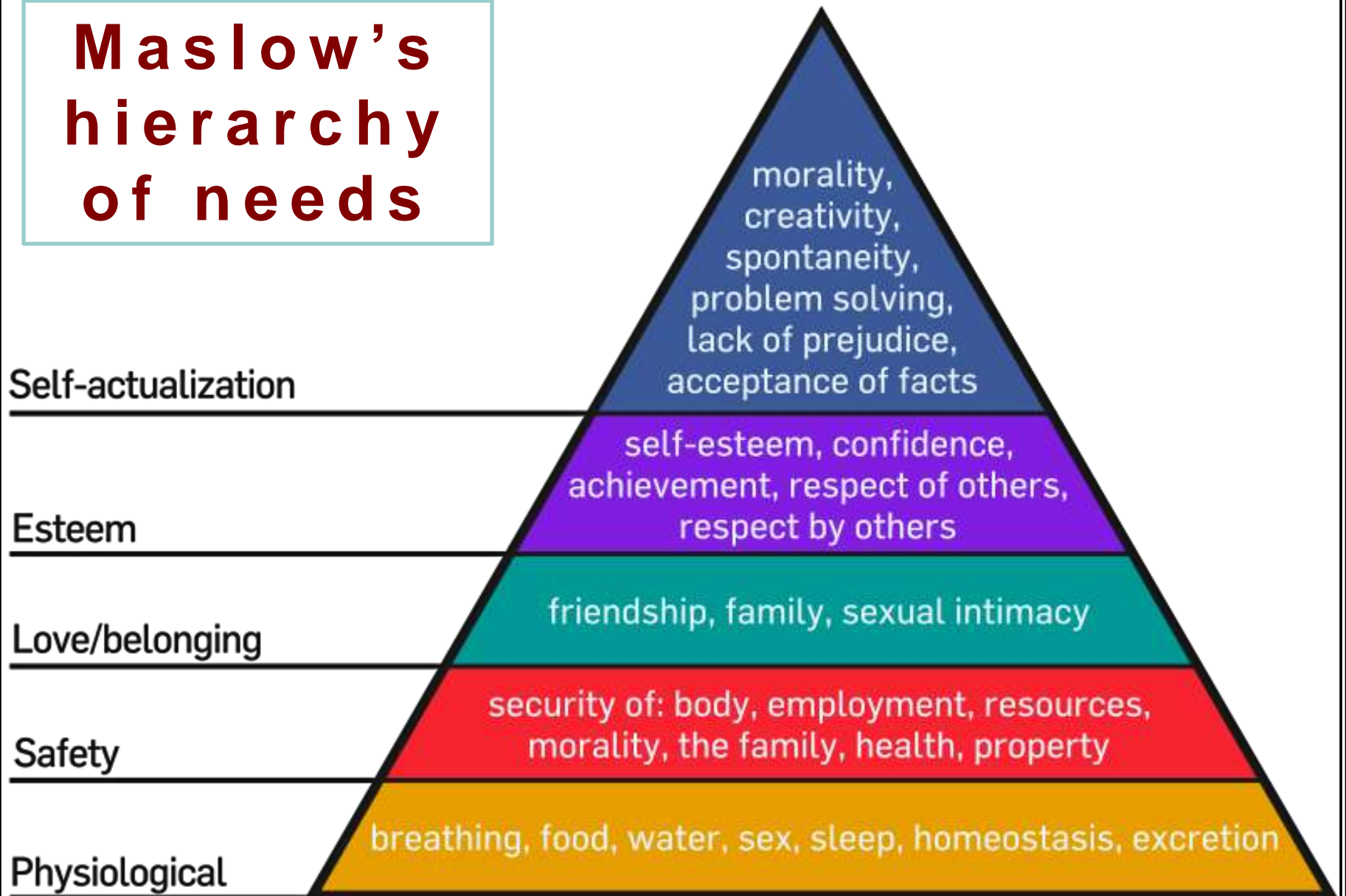
İnsanın Ruhsal ve Toplumsal Gereksinimleri

1. **Biyolojik ve fizyolojik gereksinimler**
2. **Güvenlik**
3. **Ait olma ve *Sevgi* gereksinimi**
4. **Saygı, özsaygı**
5. **Kendini gerçekleştirme**

(www.businessballs.com/maslow.htm, 23.9.10)

Abraham Maslow'un Gereksinimler Hiyerarşisi (1968)

Maslow's hierarchy of needs



Ruh sağlığının boyutları..

Mental disorders account for a significant ***burden of disease*** in all societies.

Effective interventions are available but are not accessible to the majority of those who need them. These interventions can be made accessible through changes in policy and legislation, service development, ***adequate financing*** and the training of appropriate personnel. (www.who.int, 7.9.10)

Halk(ın) Sağlığı Gerçekten Yolağzında mı?

- Yanıtı Prof. Beaglhole ve Bonita'dan alalım :
- **Halkın Sağlığı'nın temel belirteçleri** iyi bilinmektedir :

1. Yeterli-dengeli **beslenme**

2. **Güvenli su**

3. Konut güvenliği

4. Ve.. **Umut..**

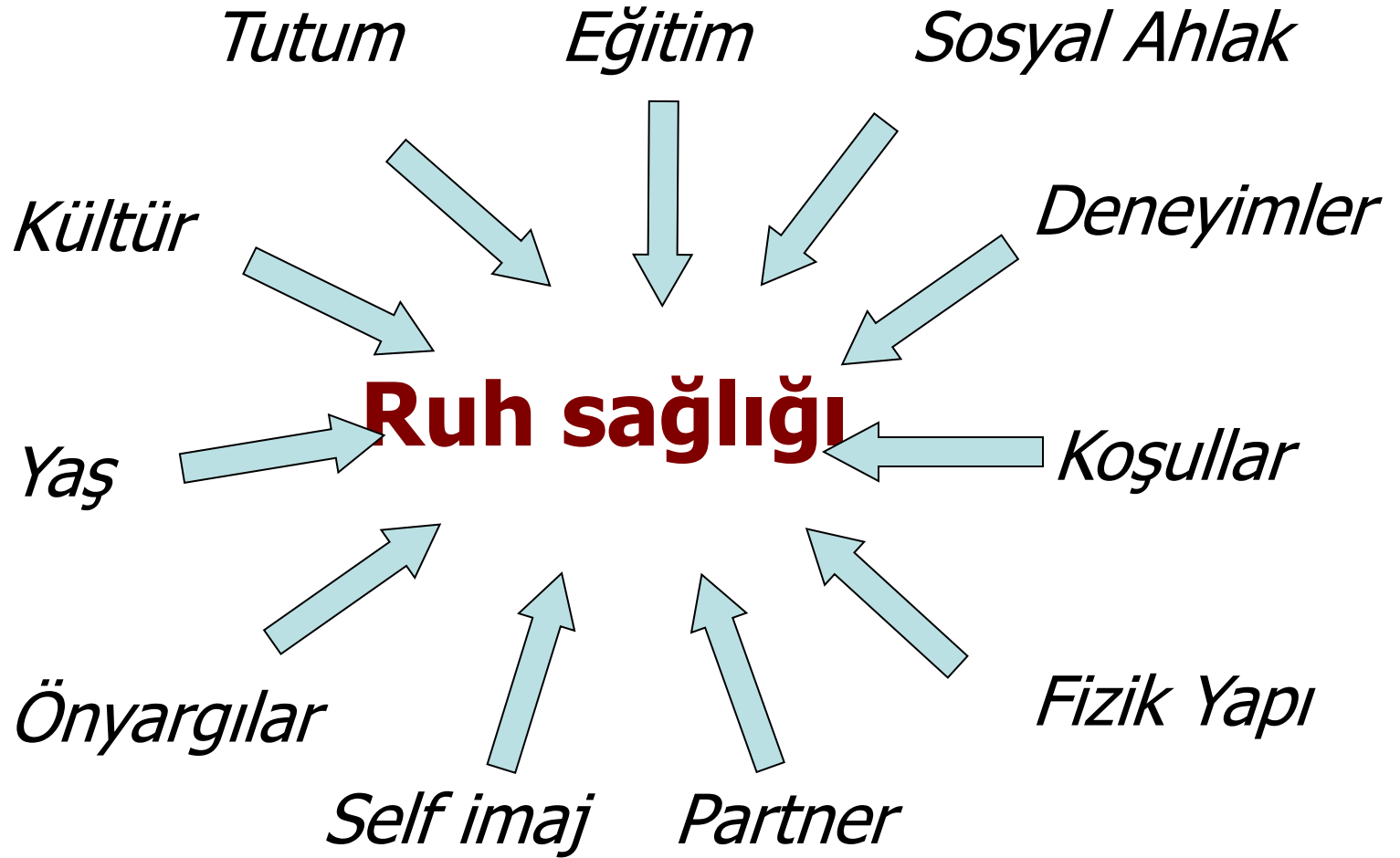
**Bu temel gereksinimler
ne ölçüde karşılanabiliyor
Küre genelinde?**

Türk halkının yalnızca %13'ü mutlu! *Dünyada 103. sıradayız..*

- Türk vatandaşları “*mutluluk araştırması*”nda 155 ülke arasında **103. sırada** yer alabildi. Özel bir şirketin 2005-9 arasında yürüttüğü geniş katılımlı ankette ilk sırayı Danimarkalılar aldı; ülke halkının %82'si kendisini «*mutlu*» olarak tanımladı.
- *Araştırmaya Türkiye'den gelen “mutluyum” yanıtları ise yalnızca %13'te kaldı!*

www.teksatir.com.tr/teksatir/2969/turklerin-13u-mutlu.aspx, 9.8.10

Değişkenler arasındaki ilişkiler her zaman bire bir yalın olmayıp, karmaşık ve çok etmenlidirler..



Tıp ve sağlık bilimlerinin (*Biyomedikal bilimler*) inceleme konuları çok değişkenlidir. Uygun çözümlene gereklidir..

BM Raporları Ürküntü veriyor!!

- BM Önceki Genel Sekreteri Kofi Annan'ın verilerine göre, dünyanın yarısı yoksuldur! Bunların da yaklaşık olarak yarısı mutlak, yarısı görece yoksuldur. 2009 TÜİK raporuna göre ulusun 12,75 milyonu, 6 kişiden 1'i yoksul; ~1 milyonu AÇ'tır !

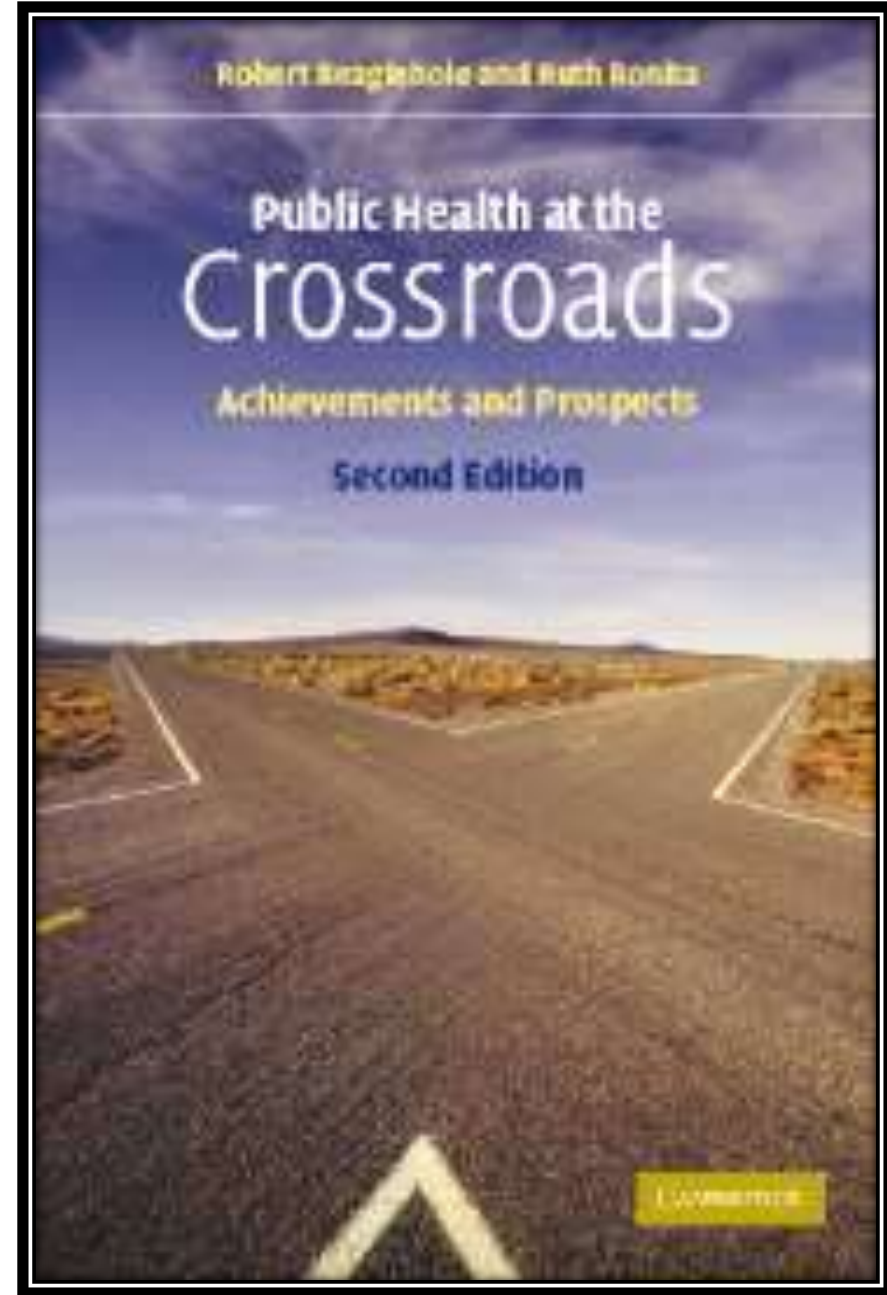
The world health report - 2001

Mental health :

new understanding, new hope

- *The 2001 report focuses on the fact that mental health - neglected for far too long - is crucial to the overall well-being of individuals, societies and countries.*
- *The report advocates policies that are urgently needed to ensure that stigma and discrimination are broken down and that effective prevention and treatment are put in place.*

- Beaglehole ve Bonita, ünlü kitaplarının daha başında (syf. 3) çok temel ve **çok çarpıcı bir soru** sormaktadırlar :
- **Health status or disease status ?**
- ***Sağlık durumu mu, hastalık durumu mu?***



Public Health at the Crossroads : Achievements and Prospects

- *This book is an introduction to public health as a discipline and a critique of its recent development. Identifying poverty as the greatest continuing threat to health worldwide, it reviews epidemiological, demographic and public health trends internationally, and argues that the prospects for public health will improve only if health in a broad sense becomes a central concern of the policy-making process. By Beaglehole R, Bonita R. Both from the World Health Organization, Geneva, 2004*

Robert Beaglehole and Ruth Bonita

Public Health at the Crossroads

Achievements and Prospects

Second Edition

Kız çocuklarını insan haklarını
çığneyerek madenlerde zorla
çalıştırmanın yanı sıra, hangi,
«**quasi modo**» onları
çocuk anne yapıyor??

***Out of sight ..
Girls in mining!***

**...health should be
at the heart of the
global development
agenda..**

***(Sağlık, Küresel kalkınma
gündeminin kalbinde
yer almalıdır..)***



1982 Anayasası'nın ruh sağlığıyla ilgili maddeleri

Md. 19 (2. Kısım, 2. Bölüm) :

..toplum için tehlike oluşturan **akıl hastası**,
uyuşturucu madde veya alkol tutkunu,
serseri veya **hastalık** yayabilecek bir kişinin
bir sağlık kurumunda sağaltım (tedavi),
eğitim veya ıslahı için yasalarda belirtilen
ilkelere uygun olarak alınan önlemlerin
yerine getirilmesi.. durumları dışında
kimse özgürlüğünden yoksun kılınamaz.

1982 Anayasası'nın ruh sağlığıyla ilgili maddeleri

Md. 58 : Gençliğin Korunması : Devlet, gençleri alkol düşkünlüğünden, uyuşturucu maddelerden, suçluluk, kumar ve benzeri kötü alışkanlıklardan ve cehaletten korumak için gerekli önlemleri alır.

Md. 60 : Herkes sosyal güvenlik hakkına sahiptir. Devlet, bu güvenliği sağlayarak gerekli önlemleri alır ve örgütleri kurar.

Temel Psikiyatrik İstatistikler

TÜİK 2004, 150 Başlıklı A Listesine göre

Tanımlar	Taburcu edilenler	Ölenler
Psikozlar	49 076	146
Alkolizm	6 568	11
Madde bağımlılığı	4 462	1
Nevrozlar ve kişilik bozuklukları	32 529	66
Mental gerilik	1 542	0
Özekiyım (İntihar) *	8 407	171

* **Özekiyım** girişimi ölümlle sonlanmadan hastaneye yatırılanlar ve bunlardan ölenler.. Yıllık özekiyım ölümleri 3 bine yakın ve artışta, ¼'ü 15-24 yaşta. Dünyada yıllık 1 milyon dolayında. Türkiye'ye nüfusuna göre % 1,1'inin düşmesi beklenir, bereket daha az !

Temel Psikiyatrik Bozukluklar

TÜİK 2009, syf. 108, www.turkstat.gov.tr/yillik/stat_yearbook.pdf

Tanımlar, %, 15 > yaş	Türkiye	Erkek	Kadın
Süregen (Kronik) depresyon	3,1	1,6	4,5
Süregen kaygı (Kronik anksiyete)	1,2	0,7	1,7
Diğer psikiyatrik bozukluklar	2,5	1,6	3,3
Özekiyım (İntihar) *	2816		

* **Özekiyım** :
¼'ü 15-24 yaş diliminde;
1/7'si geçim darlığından.





İntihar, bir gençlik hatası...

Türkiye'de 1 yılda 2829 kişi canına kıydı.

TÜİK 2006 verilerine göre; ölümler kadınlarda 15-24, erkeklerde 15-29 yaşlarında yoğunlaşıyor. İntihar edenlerin %45'i yaşamına kendini asarak, %24'ü ateşli silahlarla, %16'sı da kimyasal maddeyle son verdi. Başta **depresyon** ile **alkol ve madde bağımlılığı** olmak üzere, olumsuz aile içi etkileşimler ve **sosyo-ekonomik etmenler** riski artırıyor.

2008'e dek son 20 yılda %85 artışla 39300 özekiyim oldu!

Her 3 saatte bir 1 özekiyim gerçekleşiyor! (Türk Psikiy. Drn.)

Son 10 Yılda 25 bin özekiyım !

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD), ölkemizde **son 30 yılda intihar edenlerin sayısının %440 arttığını, son 10 yılda toplam 25 bin kişinin intihar ederek** yaşamaına son verdiğini açıkladı.

İntiharların artabileceği uyarısında bulunan uzmanlar, intihar haberlerinin basında verilme biçimine dikkat çekti. Uzmanlar;

“Sıkça ve görsellik eşliğinde desteklenerek sunulan intihar haberleri, intihara eğimli insanlar üzerinde olumsuz etki yaratabilmektedir.” dediler.

III. DÜNYA İNTİHARI ÖNLEME GÜNÜ SEMPOZYUMU, Ankara, 17 Eylül 2010

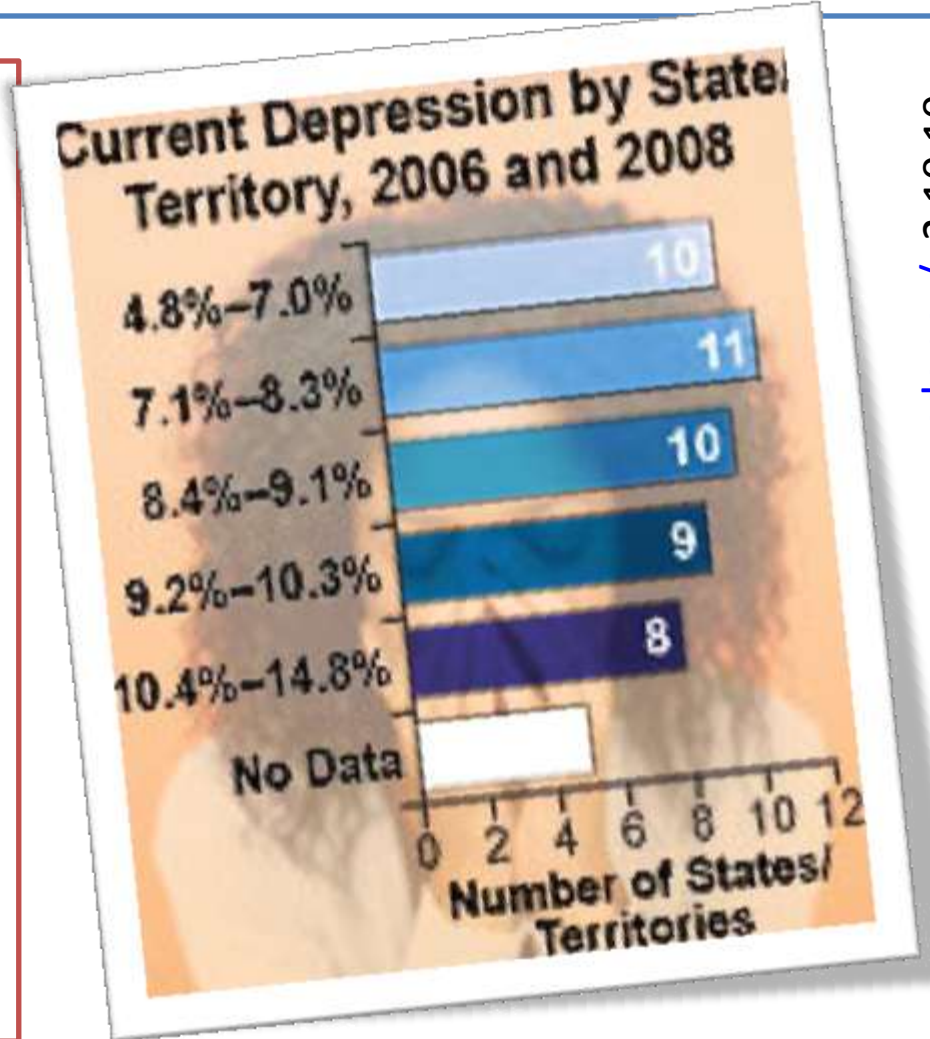
Türkiye Psikiyatri Derneği, www.psikiyatri.org.tr

Son 3 onyilda özekiyim hızı 2'ye katlandı!

1974'te kaba özekiyim hızı ‰000'de 1,58 (618 ex); 2008'de kaba özekiyim hızı ‰000'de 3,96 (2816 ex)

***Kaba özekiyim hızı
2 katan çok
büyümüş..***

{1923-2008 İstatistiksel Göstergeler, TÜİK, pdf, syf. 97)





Toplumda “Şiddet kültürü”nü özellikle çevre ülkelerde bilinçli olarak besleyen emperyalist Hollywood sektörünün tipik misyon ürünlerinden biri.. Bu tür filmler üretilmemeli!

Sapık babanın bodrumuna beton doldurulacak!



AMSTETTEN – [Avusturya](#)'da kendi öz kızını yaşadıkları evlerinin bodrumuna kapatıp 24 yıl tecavüz eden ve kızından 7 çocuk sahibi olan Josef Fritzl'in evinin bodrumu betonla doldurulacak. (12.8.11)

www.radikal.com.tr/Radikal.aspx?aType=RadikalDetayV3&ArticleID=1059760&CategoryID=81

Kadınlara ve çocuklara şiddet !

Toplumsal şiddetin artışında **SAVAŞ,**
YOKSULLUK + YOKSUNLUK
(ve bu 2'linin beslediği GÜVEN YİTİĞİ)
GELİR ADALETSİZLİĞİ
temel belirleyiciler..

YOKSULLUK + YOKSUNLUK
(ve bunların beslediği GÜVEN YİTİĞİ)
en çok kadın ve çocukları vuruyor!

(Ankara Tabip Odası 2008-10 Çalışma Rap. syf. 295)

10 kadından 4'ü şiddet mağduru!

«**TBMM Kadın Erkek Fırsat Eşitliği Komisyonu**»

Başkanı Güldal Akşit, (AA, 15.1.11)

Türkiye'de, yaşamının bir döneminde şiddetle karşılaşan kadınların oranının ortalama %39 olduğunu, bu oranın kentsel alanda %38, kırsal alanda %43'ü bulunduğunu belirterek;

"Yaşamı boyunca her 10 kadından 4'ü fiziksel şiddetle karşılaşmakta." dedi.



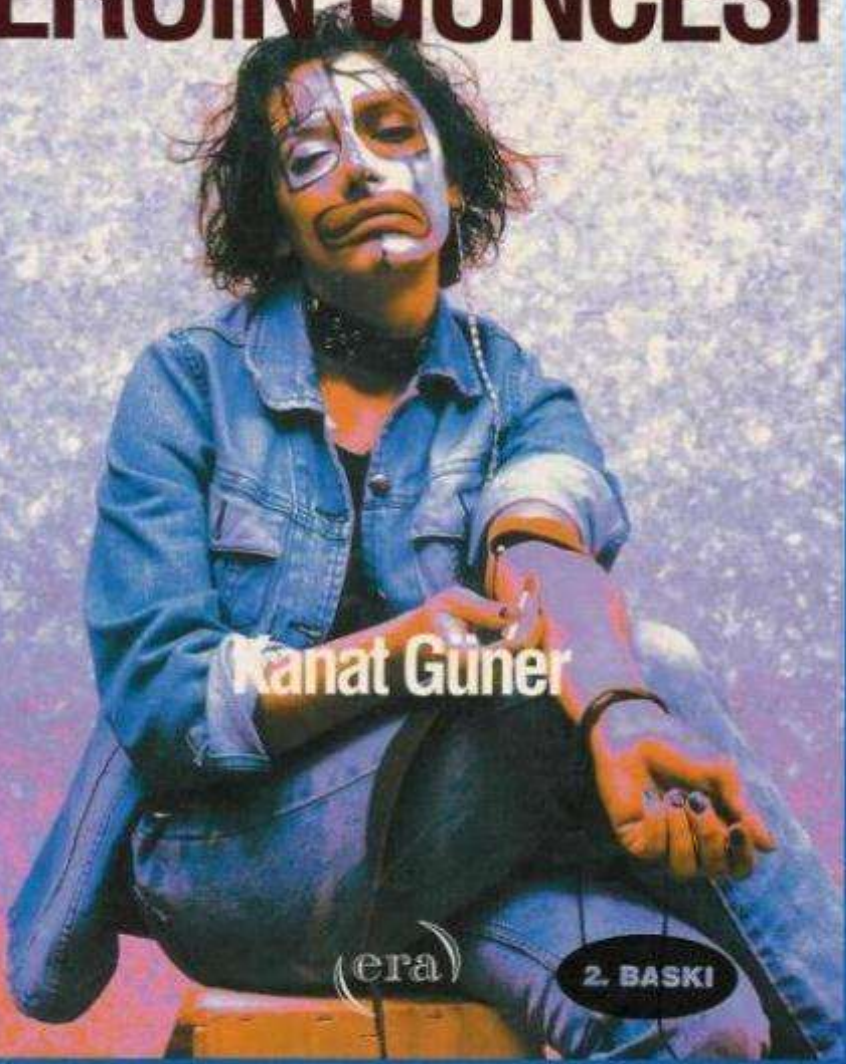
Damat, düğününü kana buladı: 3 ölü

Gaziantep Akçagöze köyünde (8.8.10), damat T. Altun, gelin arabasıyla düğün töreninin yapıldığı yere geldiğinde, yakınlarının kendisine verdiği otomatik tüfekle sevinçten havaya ateş etmeye başladı.

Bu sırada, tek tek yerine seri ateş eden Tevfik Altun, tüfeği kontrol edemeyince kalabalığın üzerine isabet eden mermiler, 4'ü ağır, 11 kişinin yaralanmasına neden oldu.

Damadın silahla havaya ateş açması sonucu damadın babası ve 2 halası öldü!

EROİN GÜNCESESİ



***Cerrahpaşa
Tıp Fakültesi
öğrencisi
Kanat Güner'in
acı öyküsü..***

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-1

- Bugün ülkemizde **500 binden çok ağır derecede, en az 6-7 milyon da sağaltım gerektiren, orta ve hafif şiddette ruhsal bozukluk** tanısı alabilecek kişi olduğu kestirilmektedir. Bu kişilerin hastalıklarına tanı konamaması ve sağaltımlarının gecikmesi yalnızca tıbbi değil, sosyal ve ekonomik yitiklere de yol açabilmektedir.

Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlığı TSH Gn. MdI. 2006
<http://temelsağlik2.sağlik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsağ.pdf>, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-2

- Ruh sağlığı hizmetlerinin genel sağlık hizmetlerine, özellikle ***Birinci Basamağa entegrasyonu***; bu hizmetlerin daha geniş bir kitleye ulaştırılmasını, gereksiz tahlil, tetkikler ile yanlış tanı ve sağaltımlardan kaynaklanan giderlerin ortadan kalkmasını ve toplum kaynaklarının daha verimli kullanılmasını sağlayacaktır..

Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlığı TSH Gn. Md. 2006
<http://temelsağlik2.sağlik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsağ.pdf>, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-3

Güçlü bir ruh sağlığı politikası, etkili sağlık hizmetleri sisteminin ayrılmaz bir parçasıdır.

Bu doğrultuda uzun erimli, kalıcı ve tutarlı bir ulusal ruh sağlığı politikasının geliştirilmesi ilk adım olarak kabul edilmektedir.

Toplumumuzun ruh sağlığı düzeyi ile ölkemizdeki ruh sağlığı hizmetlerinin verili durumu dikkate alınarak, öncelikli ruh sağlığı hedefleri ve bu hedeflere ulaşmak için stratejilerinin belirlenmesi, ilgili bütün kurum ve kuruluşların katılımıyla gerçekleştirilecektir.

- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlığı TSH Gn. Mdl. 2006 <http://temelsağlik2.sağlik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsağ.pdf>, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-4

Bu kurum ve kuruluşların belirlenen doğrultuda etkinlikler planlayıp uygulaması, ruh sağlığı hizmetlerinin amacına ulaşmasını sağlayacaktır.

“Ulusal Ruh Sağlığı Politikası”
geliştirilmesi son derece önemli ve zor bir hizmettir..

- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlığı TSH Gn. Mdl. 2006
<http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf>, 25.05.10

Sağlık Bakanlığı'nın Ruh Sağlığı Örgütlenmesi

Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü (663 sayılı YGK) bünyesinde 1984'te kurulan **Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı**, Türkiye'de ruh sağlığı hizmetleri ile ilgili çalışmaların yönlendirildiği birimdir. 4 Şubelidir :

1. Koruyucu Ruh Sağlığı Şube Müdürlüğü
2. Madde Bağımlılığı Şube Müdürlüğü
3. Kronik Ruhsal Bozukluklar Şube Müdürlüğü
4. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Şube Müdürlüğü

Toplumsal şiddet örnekleri..

Tartıştığı eşini taşla öldürdü!

Tartıştığı eşini başına taşla vurarak öldürdü!

(AA, 0804.10)

IĞDIR - Bir restoranda garson olarak çalışan 25 yaşındaki Nizami İsmailov, aynı lokantada çalışan eşi ile evine giderken tartışmaya başladı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine İsmailov, **eşinin kafasına ve yüzüne taşla vurarak** yaraladı.

İsmailov, yardım istediği arkadaşlarıyla birlikte bayılan eşi Nazire Ekberova'yı Iğdır Devlet Hastanesi'ne götürdü.

38 yaşındaki Ekberova, buradaki girişime karşın kan yitiğinden ölürken, İsmailov gözaltına alındı...

8 yaşındaki çocuktan Saddam taklidi !

Azerbaycan'da, Irak'ın devrik lideri Saddam Hüseyin'in idamını izledikten sonra,
8 yaşındaki bir erkek çocuğu kendini astı!



**Irak halkına
ULUSLAŞMAK
Yasak.. Orada
Irak Ulusu Yok..
Sünni, Şii, Kürt var..
ABD'de 52 etnik
köken AMERİKAN
Ulus olmuş oysa..
Emperyalizmin
bitmez 2 yüzlülüğü..
ULUS Devletin
modası geçti yalanı!**



Annesinin gözlerini oydu !..

- Manisa / Köprübaşı'nda yaşayan ve psikolojik sorunları olduğu belirtilen 27 yaşındaki Şenol D., 5 yaşındaki oğlunun gözü önünde, ***annesi 57 yaşındaki Fadime D.'yi önce bıçakladı ardından da boğazını keserek öldürdü.***
- Şenol D., oğlunun polislere anlattığına göre, **“Seninle kurban keseceğiz diyerek”** O'nu öbür odada uyuyan babaannesi Fadime D.'nin yanına getirdi.
- **Şenol D., annesini oğlunun gözleri önünde önce bıçakladı, ardından da boğazını keserek öldürdü.** Daha sonra annesinin elbiselerini çıkaran Şenol D., onu tavana astı, kafa derisini yüzmeye çalıştı, kulaklarını kesti, gözlerini oydu.

www.internethaber.com/annesinin-gozlerini-oydu--170490h.htm, 19.12.08)

VAHŞET!.. BÜYÜKANNESİNİN GÖZLERİNİ OYUP YEDİ...

- Bilgisayar programcısı genç, büyükannesinin **gözlerini oyup yemekle** suçlamasıyla tutuklandı.
- Ukrayna'da inanılmaz bir olay yaşandı.
- 26 yaşındaki bilgisayar programcısı, öz büyükannesinin canlıyken gözlerini oyup yemekle suçlamasıyla tutuklandı.
- Sergei Zhmaryov'un, 60 yaşındaki büyükannesi Lydia'ya **cam kırığıyla saldırdığı, gözlerini çıkartarak yediği** belirtiliyor.
- Kadın kurtulmak için çığlık attığında, Zhmaryov'un kadının **dilini keserek yediği** belirtiliyor. Zhmaryov'un anababası boşandıktan sonra kendisini büyüten büyükannesinin dudaklarını ve kulaklarını da kestiği belirtildi.

www.habervitrini.com/vahset_buyukannesinin_gozlerini_oyup_yedi-477552.html, 7.8.10

Çocuktan çocuğa 10 saatlik işkence! (1)

- Şanlıurfa'da 16 yaşındaki bir genç, arkadaşı 11 yaşındaki çocuğu **işkence yaptıktan sonra boğmak istedi!**
- *Beykapısı Mahallesi'nde yaşayan İ.B. (11), babasına ait işyerinin yanındaki M.T.'nin (16) bakkal dükkânına gitti. İ.B. dükkanda, arkadaşı M.T.'nin rafa koyması için verdiği paketleri düşürünce iki arkadaş arasında tartışma çıktı.*
- Tartışma sonrası M.T., İ.B.'yi **sırtından bıçakladı!**
- M.T. bıçakla yaraladığı arkadaşını perdeyle ayırdığı arka bölüme götürerek **işkence etmeye başladı!**
- İ.B.'nin el ve ayaklarını bağlayıp ağzını da koli bandıyla bantlayan M.T., daha sonra **sırtında bıçakla beklettiği arkadaşını naylon ipe boğmaya çalıştı!** (Cumhuriyet, 09.5.10)

Çocuktan çocuğa 10 saatlik işkence! (2)

- Çocuğu öldüremeyen genç, yan komşularından tornavida ile pense alarak yaralı çocuğun sırtındaki rambo bıçağını çıkarmaya çalıştı.
- *Bıçağı çıkartamayan M.T., bu kez bıçağın kabzasını sökerek parmak izini yok etmeye çalıştı.*
- **10 saat boyunca işkenceye devam eden genç,** paniğe kapılıp çocuğu öldürmekten vazgeçti.
- *Taksiyle hastaneye götürmek istediği İ.B.'yi şoförün tanınması üzerine olay ortaya çıktı.*
- Küçük çocuğun **yaşamsal tehlikesi sürerken,** M.T. adliyeye sevk edildi. (**Cumhuriyet**, 09.5.10)

Olayın üzeri kapatılabilir!

CHP'li TBMM İnsan Hakları İnceleme Komisyonu üyeleri Ahmet Ersin ve Malik Ecdar Özdemir, buradaki incelemelerinin ardından basın toplantısı düzenledi. **Siirtlilerin** olayın sorumlularının mutlaka cezalandırılmasını talep ettiklerine dikkat çeken Ersin, “Anne babaların *‘eti senin kemiği benim’* anlayışıyla okul yöneticilerine emanet ettiği **çocukları Devlet koruyamamıştır!**



.. *Olayın kapatılacağına ilişkin endişe taşıyoruz.* Herkesin telefonlarını dinleyenlerin bu vahşete neden engel olamadıklarını anlamak mümkün değildir. **Devletin ciddi ihmali var.** dedi.
(AA), **Cumhuriyet** 27.04.2010

Yazıklar olsun sana



Müslüm Maaşoğlu



G.Ü.

Adana'da hac organizatörlüğü yapan, 2 eşi ölen Müslüm Maaşoğlu (82) 3'üncü eşiyle evleneceği gün bürosunda temizlik işlerini yapan G.Ü.'yü (14) taciz ettiği iddiasıyla tutuklanmıştı.

Hakkında 15 yıla kadar hapis istenen Müslüm Maaşoğlu 4 yıl 8 ay 7 gün hapis cezasına çaptırıldı. Müslüm Maaşoğlu'na verilen ceza ertelenmedi, paraya çevrilmedi. Müslüm Maaşoğlu'nun avukatları "Yargıtay cezayı onarsa, İnfaz Savcılığı'na başvuracağız. Müvekkilimizin yaşı 75'ten büyük, cezasını evde çekmesini isteyeceğiz" dedi.

■ Neşet KARADAĞ/DHA

802 70 20 42504

8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ !

Siirt'in Pervari ilçesinde yatılı bölge okulunda (YİBO) okuyan 14 yaşındaki bir kızın, kendisine şantaj yapan 8 çocuğun tecavüzüne uğradığı, çocukların iki küçük bebeğe tecavüz

edip birini suda boğdukları ortaya çıktı. Geçen yıl yaşanan olayla ilgili tutuklanan 3 kişi serbest bırakılırken, hâlâ iddianame hazırlanmadığı belirlendi. 15 Nisan 2009'da polise başvuran H.S. 2 yaşındaki oğlu E.S.'nin kaybolduğunu bildirdi. E.S., YİBO öğrencileri tarafından dere kenarında bulundu. Bebeğin vücudunda yara izleri olduğu ve tecavüze uğradığı saptandı.

(Cumhuriyet 27.4.10)

8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ! (2)

Bir gün sonra E.S.'nin amcasının **3 yaşındaki** kızı **A.S.** kayboldu. A.S.'nin cesedi de aynı bölgede bulundu. **Minik kızın tecavüz edildikten suda boğularak öldürüldüğü belirlendi.**

Polis, A.S.'nin yanında görülen kızın, bebeklerin amcasının kızı 14 yaşındaki **D.S.** olduğunu saptadı. D.S., 2 kuzenine tecavüz edip birini öldürenlerin, kendisi gibi YİBO'da okuyan ve o tarihte yaşları 13 ile 14 arasında değişen **H.T., Y.Ş., H.T., M.T., M.K., C.Ş., S.G.** ve **A.F.K.** olduğunu söyledi.

İfadesinde D.S., **“2 kişi beni yere düşürdü. Biri eşofmanımı çıkardı, biri üzerime uzandı.**

Bu şekilde fotoğrafımı çektiler.

Sonra **onlara 3-4 yaşlarında bir çocuk getirmemi istediler.**” dedi!! (**Cumhuriyet** 27.4.10)



8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ ! (3)

D.S., önce 2 yaşındaki E.S'yi kendisine şantaj yapan erkek öğrencilere teslim ettiğini anlattı. Öğrencilerin miniğe sırayla tecavüz ettikten sonra, dereye batırıp çıkardıkları ve boğulduğunu sanarak kaçıtkları belirlendi. Ertesi gün herkes E.S.'yi ararken yeniden dere kenarına giden 8 öğrenci, çocuğun ölmediğini görünce ilçe merkezine götürüp onu bulmuş gibi bıraktı. Aynı gün D.S'yi yine tehdit eden 8 erkek öğrenci, bu kez bir kız çocuğu istedi. D.S. de amcasının 3 yaşındaki kızı A.S.'yi çocuklara teslim etti. A.S.'ye de sırayla tecavüz eden öğrenciler çocuğu havuzda boğdu. D.S. ile erkek öğrenciler tutuklandı. **Sanıklardan Y.Ş. suçunu itiraf etti**. Siirt Valisi **N. Şentürk**, çocuklardan 6'sının bir süre yetiştirme yurdunda kaldıktan sonra ailelerine teslim edildiğini, tutuklanan 3 çocuğun ise tutuksuz yargılanmak üzere serbest bırakıldığını belirtti. Vali, ihmalleri görülen okul müdür vekili ile 2 yardımcısının görevden alındığını belirtti. (**Cumhuriyet** 27.4.10)



ANNEYLE DE İLİŞKİSİ VAR

Mudanya'da 14 yaşındaki B.Ç.'ye "cinsel istismar"dan tutuklanan Vakit Gazetesi yazarı 78 yaşındaki Hüseyin Özmez'in "kızını fuhuşa teşvik etmek" suçundan tutuklanan anne Livaze Ç. ile de cinsel ilişkiye girdiği ortaya çıktı.

**Allah kimseyi
Özmez kadar
utandırmasın**

Ortada ille ahlaka, dinle kullanan kişi sayılır. Bir de ahlakla oynayan kişi de var. Allah kimseyi Özmez kadar utandırmasın.



Telefonda seks sohbeti

Özmez, dün haberi ilk kez Ç. ile telefonla Hüseyin Özmez'in, anne Livaze Ç. ile telefonla seks sohbeti yaptığı, telefonla seks yaptığı ve B.C.'ye de aynı parantezde yaptığı anlattı.

Anneme söylemişim

B.C. şöyle dedi: 'Hüseyin Özmez beni okuyup yazarken, Etiler jobinin ofisinde çalışıyordum. Her akşam eve gelirdim. Yaptıkları benimle sızdırdılar. The last' dedi. Ama bir şey değildi.'

Psikolojik destek alacak

Annemle birlikte psikolojik destek alacak.



ABD'nin Vietnam saldırısı, 1972

Doğaya bırakılan radyoaktif ve kimyasal atıklar..

1972 Pulitzer Fotoğraf Ödülü



"Good Morning Vietnam"
sözü ile özdeşleşen
ABD istilası son birliklerin de
o topraklardan ayrılması ile
ağır yenilgiyle sonuçlandı.

Napalm bombası ile giysileri ve bedenleri yanan çocuklar..

Yaşam boyu «travma sonrası stres bozukluğu»

Irak'ta ABD vahşeti.. (2006)



Özgüven kazanamayan insanlarımız..

İnsanlarımız, bireysel gelişimlerdeki sağlıksızlık (yetiştirilme biçimlerimiz) ve buna ek olarak ülkemizde bireyin toplumsal güvencelere ve haklara sahip olmaması sonucunda **bireyleşme sürecini tamamlayamamakta**, dolayısıyla medeni yapılar içinde örgütlenirken bile kendi güvencelerini ve haklarını koruma iç güdüsüyle klikleşme, cemaatleşme hatta **çeteleşme** sarmalına düşmektedir.

İnsanlar hangi politik eğilme ve entellektüel düzeye sahip olursa olsun, bu durumun değişmediğini uzun yıllardır üzümlere gözlemekteyim.

Bu sorun, sosyolojik ve psikolojik bir sorun.

İnsan yapımızla ilgili.

Prof. Dr. Oğuz BERKSUN, AÜTF Psikiyatri Kliniği (23.04.10)

Aile içi iletişimi sağlamak için :

- Aile içinde sözlü iletilerin ve sözsüz iletilerin yer alması Anne ve babaların tutarlı davranabilmesi ve doğal (içten) olabilmesi
- Anne ve babanın çocukları övebilmesi ve başka çocuklarla **kıyaslama yapmaması**
- Anababanın empati kurabilmesi ve çocuklarına sevgilerini ifade etmeleri
- Annenin ve babanın hem birbirlerine hem çocuklarına zaman ayırması ve yeterince ilgilenmesi
- www.kemalsayar.com/insanadair/insanadair39.asp, 03.05.09

Aile içi iletişimi sağlamak için :

- **Öfkeyi kontrol edebilmek ve karşılıklı güven duygusunun sağlanabilmesi**
- Saygı, hoşgörü, gibi güzel özelliklerin kazanılması
- Anne-baba-çocuk arasında duygusal paylaşımın olması
- Çocukların sorduğu sorulara yerinde ve zamanında gereken yanıt ve duruma göre öğüt verebilmek.

www.kemalsayar.com/insanadair/insanadair39.asp, 03.05.09

DONDURUCUDA KREDİ KARTI İNTİHARI

İngiltere'nin Essex bölgesinde bir lisede aşçılık yapan Linda Gent, son dönemde patlak veren ekonomik krizin ardından girdiği bunalım sonucu intihar etti. 55 yaşındaki kadın okulun derin dondurucusunda ölü bulundu

Geçtiğimiz günlerde ABD'de bir babanın yaşadığı ekonomik sıkıntı yüzünden cinnet getirerek ailesinden 6 kişiyi katletmesinin ardından ikinci kredi kartı intiharı haberi İngiltere'den geldi.

İki çocuk annesi 55 yaşındaki Linda Gent isimli aşçı çalıştığı South Benfleet İlkokulu'nun yemekhane bölümünde bulunan



Graham Gent

derin dondurucuya kendisini kapatarak intihar etti. Polis 20 yıldır ilkokulda aşçı olarak çalışan Gent'i 15 saat süren arama çalışmalarının ardından bulabildiklerini açıkladı.

DEPRESYONDAYDI

Gent'in kocası Graham, uzun süredir manik depresyon hapları kullanan eşi Linda'nun son dönem-

de kredi borçları yüzünden kendisini sıkıntıya soktuğunu söyledi.

Graham, "Eşim her ay vergi bedeli olarak 100 sterlin ödüyordu. Birisine borçlu olduğu zamanlarda tüm dünyası kararır. Borcunu nasıl ödeyeceğini düşünürdü. Kredi kartına da 400 sterlinlik borcu vardı. Borcunun geceleri rüyalarına girdiğini söylüyordu" ifadesini kullandı.

Graham eşinin borçları yüzünden canına kıydığını söyledi.



► DOĞUŞTAN kas kuvvetsizliği ve erimesine neden olan `SMA tip 2' hastalığına yakalanan 6 yaşındaki Egemen Sarier'in yeniden el ve ayaklarını kullanıp, yaşıtları gibi koşup oynayabilmesi için umut doğdu. Çin'deki

bir hastanede kök hücre nakli ile oğlu-
nun sağlığına kavuşmasının mümkün olduğunu belirten Yasin Sarier, tedavi için gerekli olan 250 bin TL'yi bulabilmek için yetkililerden ve hayırseverlerden yardım istedi. ■ Yaşar CEYLAN (DHA)

Anayasa md. 60 :

***Herkes
sosyal
güvenlik
hakkına
sahiptir.***

Devlet,
bu güvenliği
sağlayarak
gerekli önlemleri
alır ve örgütleri
kurar.

Örgütlenme çatışmalı insanlarımız..

•İçimize sindiremediğimiz **ilkel cemaatleşme**, klikleşme, hatta **çeteleşme** sarmalına aydınlarımız bile düşmektedir.

Bu durum **güvencesiz, adam yerine konmamış bireyin**, **biat kültürü** içinde **kendi kimliğini bulma** boş inancından ve çabasından başka bir anlam taşımamaktadır.

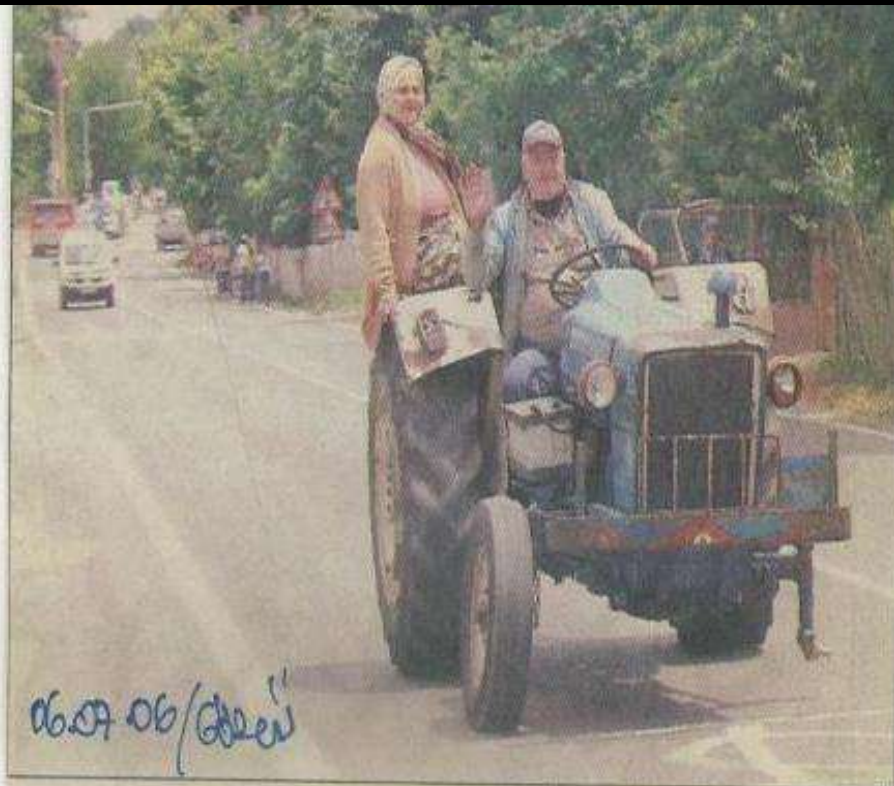
Bizler gibi insanların da düştüğü sarmal, **“biat etmeyeceğiz”** diye ilkesel birliktelikler kuramaması, kursa bile her birimizin ayrı baş kesilmesidir.

Bunun da nedeni işbirliği, güç birliğinin boyun eğme / EĞMEME kültürü (ÇATIŞMASI) içinde algılanmasıdır.

Ayrıca tabii bir "çıkarcılığa" karşı oluşun, çıkarlarımızı savunmamıza engel olacak denli bizi gerçek dışı idealistliğe itmesidir.

Prof. Dr. Oğuz BERKSUN, AÜTF Psikiyatri Kliniği (23.04.10)

Toplumdan ilginç kesitler..

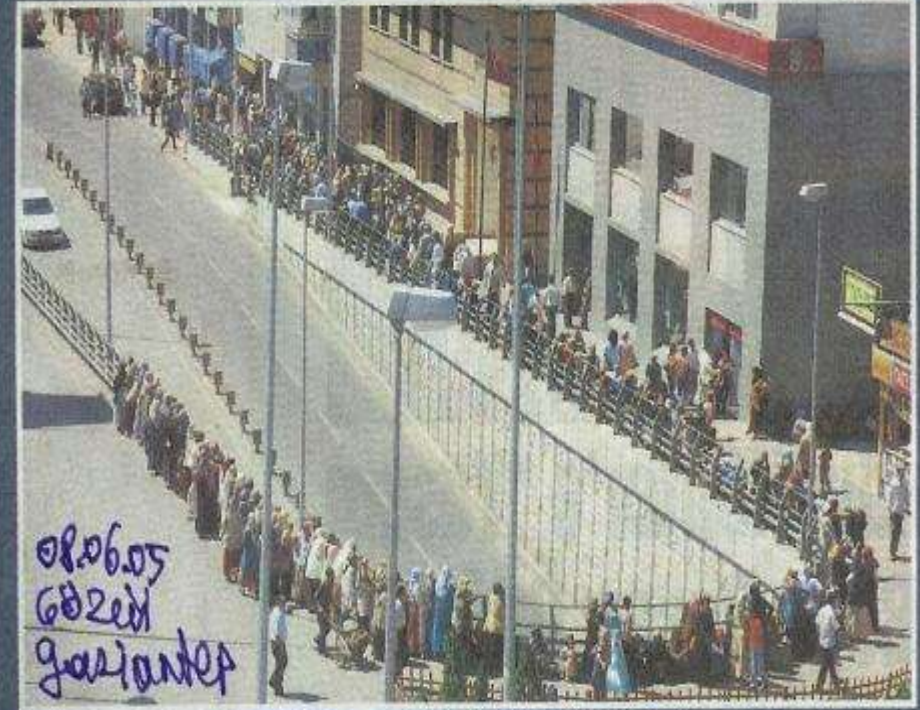


06.07.06 / Gözet

3 tekerlekle trafiğe çıktı!

► Sakarya'da, traktörünün ön lastiği olmayan bir çiftçi, traktörünü dengede tutmak için eşini sağ arka tekerleğin üstüne oturtup, yola öyle devam etti.

► Lastiğini tamirciye bıraktığını söyleyen çiftçi, "Böyle gitmek tehlikeli değil mi?" sorusuna, "Eşim traktörü dengede tutuyor, tehlike yok" cevabını verdi.



08.06.05
Gözet
Gaziantep

"Borçlarımızı ödeyeceğiz"

Saatlerce kuyruk bekleyen vatandaşlar, "Herkes borcumuz var. Bu alacağımız para çocuklarımız için, ama biz mecburen borçlarımızı ödemekte kullanacağız" diye konuştular.

30 milyon kuyruğu!

'Cin çıkartma' cinayeti! (Cumhuriyet 05.06.2010)

- İstanbul Bağcılar'da üfürükçü hoca, İsa Ş'nin, **'içinde cin olduğuna'** inanılan 23 yaşındaki genci muayene adı altında boğarak öldürdüğü iddia edildi.
- Bağcılar'da psikolojik rahatsızlığı bulunan **Mesut Kılıç**'ın (23) içinde cin olduğuna inanan ailesi, çocuklarını **muska yazdığı ve üfürükçülük yaptığı** öne sürülen **İsa Ş.**'nin (54) işyerine götürdü.
- **"Cin çıkarma"** bahanesiyle Kılıç'ı yardımcısıyla beraber darp ettiği ve boğduğu belirtilen İsa Ş.'nin, genç hastayı öldürdüğü iddia edildi. Zanlı İsa Ş. gözaltına alındı.
- Baba **Nüsret Kılıç**, **"Hoca çocuğumuzu öldürdü. Şahıs, çocuğu okurken altına almış ve ezerek öldürmüş. Çocuk rahatsızdı. Cin çıkarma bahanesiyle yardımcısıyla birlikte öldürmüş"** ifadelerini kullandı. Aile hocadan davacı olacak.

'Cin çıkartma' cinayeti! (Cumhuriyet 05.06.2010)

- Bağcılar'da oturan ve psikolojik rahatsızlığı bulunan Kılıç'ın ailesi, oğullarının hastalığından kurtulabilmesi için, çevrede büyü **yapma ve muska yazması ile tanınan** İsa Ş.'nin saz üretim atölyesine gitti.
- Kılıç'ın **içinde cin olduğuna inanan ailesi** oğullarının iyileşebilmesi için İsa Ş. ile çocuklarını aynı odada bıraktı.
- İddiaya göre, 'Cinci Hoca' lakaplı İsa Ş., Mesut Kılıç'ın ***içindeki cini çıkarmak için Kılıç'ın iki kolunu arkasından tutup, boğazını sıktı.*** Nefes darlığı bulunan Kılıç, nefessiz kalarak yaşamını yitirdi. Olayın ardından kaçan İsa Ş. yakalanarak gözaltına alındı.
- Kılıç, davacı olacaklarını dile getirdi.***

Toplumdan ilginç kesitler..

Episkopos Luigi Padovese'yi bıçakla öldüren Murat Altun, ifade verirken ezan okudu **'Vahiy geldi, öldürdüm'** İskenderun'da bıçaklanarak öldürülen Episkopos **Luigi Padovese'nin** (63) katil zanlısı şoförü **Murat Altun** (26) tutuklandı.

"Vahiy geldi, onun için öldürdüm." diyen Altun'un **ifadesi sırasında ezan okuduğu** öğrenildi. (**Cumhuriyet**, 05.06.2010)



Soru : Yüce Tanrı, bir fani kulunun gönlüne bir başkasını öldürmesi için emir yollar mı? Aracı kullanma gereksinimli midir ?

“Bize birşey olmaz!”



► Şanlıurfa'dan Viranşehir'e giden yüklü kamyonun üstünde yolculuk yapan 3 kişi, başlarına gelebilecek olası tehlikeleri unutmuş görünüyor. Kendilerini uyaran vatandaşlara ise, "Bize birşey olmaz agam" diyerek el sallıyor. (a.a.)

68211
1842,05

Tarlalara böyle getiriliyorlar

25.06.05
Gözü

Tarım sektöründe ırgat gibi çalıştırılan çocuklar köyle-
rinden alınarak kilometrelerce uzaklıktaki tarlalara
kamyon kasasında balık istifi gibi dizilerek taşınıyorlar.
Geleceklerinin ne olduğundan habersiz bu çocuklar
bir de ağır zirai ilaçların tehdidi altında bulunuyorlar.

Postmodern işkzası

29.06.05

Gözü

Samsun



Gözü
31.05.05



Yurdumuzdan
trafik
manzaraları

► Trafikte he kadar kural tanımadığımız fotoğrafla bir kez daha ispatlandı. İki fot ya'da diğeri ise Samsun'da çekildi. Ant rafta, eşyalarının yanısıra eş ve çocukla petine dolduran bu vatandaşlar trafik k

**Postmodern
işkazası (!?)**



**Devr-i postmodernitede
bir iş kazası (!?)**



Yorumsuz..

**Ve bir Türkiye klasiği :
Bebek ve pler!**

23 Nisan 2009 (Cumhuriyet) : **Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı**

Araştırma Merkezi'ne göre Türkiye 1992'de bırakarak çocuk işçiliğiyle mücadelede yol kat etti. En mesafe uzun. Çalışan 207 bin erkek ve kız çocuğun 55 bini okula gitmemiş.

1994-2006 arasında 6-14 yaş aralığındaki çocukların oranını yüzde 8.5'ten yüzde 3.3'e düşürdü. En az 320 bin çocuk çalışıyor. Çocuğun 70 bini, okula devam etmeyen çocuklar olarak sınıflandırıldı.

Ekonomik krizle birlikte çocuk işçiliğinin önemi artıyor.

1992'de Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) Çocuk İşçiliği Uluslararası Programı çerçevesinde 1998'de kabul edilen sözleşme olarak belirlendi ve çocuk işçiliğini yasaklayan 138 sözleşme kabul etti. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın Çocuk İşçiliğinin Önlenmesi Politikası ve Programı çerçevesinde çocuk işçiliğinin tamamen ortadan kaldırılması hedeflendi.

Çocuk okumuyor

Uluslararası kız çocukların yüzde 3.3'ü çalışıyor. 320 bin çocukta 65'i erkek. 70 bin erkek çalışıyor. Oranlara bakıldığında 6-14 yaş aralığındaki çocukların yüzde 33.5'i, kız çocuklar okumuyor. BETAM, bu kadar büyük bir fark bulunmasını cinsiyet ayrımına bağladı.

BETAM'ın açıklamasında şöyle denildi: "Okulu bırakanlar, çalışma hayatlarının geri kalanında da iyi koşullarda çalışma olanağı bulamaz. Vasıfsız işçi olarak işgücü arzlarının getirişi çok düşük. Çocukları çalıştırmak yerine eğitmek Türkiye'nin beşeri sermayesini artıracak ve dolayısıyla ekonomik açıdan daha verimli olacak. Bu çocuklar 2030 yılında 26-35 yaşına gelip, işgücü piyasasının belkemiğini oluşturacaklar. Nüfus bütçesini desteklemek yerine varolan nüfusun eğitimine önem vermek daha verimli bir politika olacaktır."



**Türk İş'in
yaptığı
araştırmaya
göre...**

Halkın

4'te 3'ü ^{Gözü, 30.01.07} yoksul

Türk-İş, devletin 487 YTL olarak açıkladığı yoksulluk sınırının gerçekte 2 bin 13 YTL'ye çıktığını bildirdi. Ekonomistler, Türkiye'deki yoksulluk oranının yüzde 75'e yükseldiğine dikkat çektiler.



Bir Ramazan fotoğrafı...

Valilikler, Belediyeler, Kızılay ve çeşitli kuruluşlar Ramazan ayında 196 bin kişiyi sıcak yemek dağıtacak. Bu sıcak fotoğraf Konya'dan... "Yurdum İnsanı"nda yer almasının nedeni de sıcaklığı... İftara az zaman kala yemeğini alan ninenin mutlulu gerçekten görmeye değer. Fotoğrafa baktıkça, paylaşmayı, unutmamayı, sevinmiş masumiyeti görüyoruz. Dudaklarımızdan "Afiyet şeker olsun" sözleri dökülüyor...

21.05.2012



www.ahmetsaltik.net



67

Bunu da GÖRDÜK



HABER TÜRK 03.08.09

Tedavi yerine dua eden aile katil sayıldı



Neumann çifti, cinayetten suçlu bulundu.

ABD'de, hasta kızları Madeline'i (11) doktora götürmeyip onu dua ederek iyileştirmeye çalışan Dale ve Leiani Neumann, kızlarının ölümünün ardından 2'nci derece cinayetten suçlu bulundu. Tanı konulmamış şeker hastalığından öldüğü anlaşılan Madeline'in ailesinin, kızlarını hiç doktora götürmedikleri öğrenildi. Çift, "Onu doktora götürseydik, doktoru Tanrı'dan üstün görmüş olurduk" dedi. 25 yıl hapis cezası almaları istenen çiftle ilgili karar 6 Ekim'de açıklanacak. ■ DIŞ HABERLER

İKİ MİLYON MAHKUM

LONDRA (AA) - Dünyada nüfusuna oranla en çok mahkûm sayısının ABD'de bulunduğu açıklandı. İngiltere'deki King's College'e bağlı "Uluslararası Hükümlü Araştırmaları Merkezi"nin bugün yayımladığı rapora göre, ABD'de her 100 bin kişiden 714'ü hapisanede. Araştırmaya katılan akademisyenlerden Anton Shelupanov, "ABD, 200 yıllık tarihi sonunda bugün, 2 milyon mahkûma ulaşmayı başarmış durumda" dedi. Dünyada bugün hapisanede bulunanların sayısının 9 milyon olduğu ve Amerikalı mahkûmların oranının, bu rakamın yüzde 22'si olduğu kaydedildi.

Cumhuriyet / 29.06.05

Borçlarını ödeyemeyince bunalıma girip, kendini astı



ERZİNCAN'da özel bir dershanenin ortağı olan ve aynı zamanda müdürlük yapan Mustafa Okur (55), girdiği bunalım sonucu intihar etti. Dün evde kimse yokken doğalgaz borusuna elektrik

kablosuyla kendisini asan Okur'u oğlu Selim Okur buldu. Eve gelen sağlık ekiplerinin Okur'u hayata döndürme çabaları sonuçsuz kaldı. ■ Recep DEMİRCİ/DHA

250 bin TL bulunursa Egemen kurtulacak

Evi icrada satılınca intihar etti

ADANA'da oturduğu ev, kızının bankaya olan kredi borcunu ödeyememesi nedeniyle icrada satılınca İhsan Çılgın (63), intihar etti. Kızı Zeynep Çılgın'a ait olan evde eşi ile oturan İhsan Çılgın'ın, evin sahibi olan kızı ile bir süre önce arası açıldı. Babasına sinirlenen Zeynep Çılgın'ın, banka kredisi borcunu ödememesi nedeniyle ev satıldı. Dün sabah evi boşaltan İhsan Çılgın, eşyalar taşındığı sırada apartmanın çatısına çıkıp, kendini boşluğa bıraktı. Olay yerinde ölen İhsan Çılgın'ın üzerinden kızını suçlayan ifadeler bulunan bir veda mektubu çıktı. Veda mektubunda "Ben ölüp gidiyorum. Tek sorumlusu kızım Zeynep Çılgın'dır. Yargılanmasını istiyorum" diye yazdığı öğrenildi. ■ Murat KİBRİTOĞLU (DHA)



İhsan Çılgın

Babasının intihar ettiğini öğrenen kızı Zeynep Çılgın, gözyaşlarına hakim olamadı.



Çok çeşitli travmalar toplumsal ruh sağlığını bozuyor..



Hüngür hüngür ağlama sırası TARIŞ işçilerinde

İzmir'deki TARIŞ İplik ve Dokuma Fabrikası'nın 600 işçisi işten çıkartıldı. İşçiler "son bir umut" diyerek yönetimle toplanıp tazminatını istedi. "Para yok" cevabını alan işçiler sinir krizi geçirip ağladı. ■ 9'da

Sadece son 1 yılda 1 milyona yakın kişi işsiz kaldı

İşsizliğin gözyaşları

Türkiye'de işsizlik yüzde 14'e fırladı. Yani 3.5 milyon işsiz var. Ancak bu kağıt üstündeki rakam. Gerçek ise 6 milyona yakın...

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !

Türkiye'de 18+ yaş kişilerde ruhsal bozukluk görülme sıklığı % 17.2 !

Her 5 kişiden birinin de ruhsal sağlık sorunu yaşadığı ortaya çıktı. Bu durum, Avrupa kıtasında ise her 4 kişiden birinin ruh sağlığı sorunu olduğunu gösteriyor.

Ruh Sağlığı Platformu üyeleri, ***Türkiye'de Ruh Sağlığı Yasası'nın*** en geç 2008 yılına dek çıkarılması gerektiğini belirterek, ruh sağlığının koruyucu sağlık hizmetleri ile entegre edilmesi gerektiğini söylediler. (**Cumhuriyet** 11.10.07)

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !

“10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü” nedeniyle
Türk Psikiyatri Derneği,
Türk Nöropsikiyatri Derneği,
Türk Psikologlar Derneği,
Psikiyatri Hemşireleri Derneği,
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği
üyelerinin oluşturduğu
Ruh Sağlığı Platformu üyeleri,
dün İstanbul Tabip Odası'nda basın toplantısı
düzenlediler. (**Cumhuriyet** 11.10.2007)

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ **Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !**

Toplantıda konuşan Türkiye Psikiyatri Derneği Başkanı
Prof. Dr. **Şahika Yüksel**, Dünya Ruh Sağlığı
Platformu'nun bu yıl konu olarak

**"Değişen Dünya Ruh Sağlığı: Kültür ve Çeşitliliğinin
Etkileri"** başlığını seçtiğini söyledi.

Yüksel, "**Tüm yurttaşlarımızın temel haklarından olan
'ruhça ve bedence tam bir iyilik hali olan sağlığı için
Ruh Sağlığı Yasası' en yakın zamanda çıkarılmalıdır."**
dedi. (**Cumhuriyet** 11.10.2007)

49 yıl sonra buluştular

Kore Savaşı'ndan beri görüşmeyen evli çiftin hikayesi...



49 yıl sonra buluşan karı-koca, ağlayarak ayrıldı...

Bundan 4 gün önce yağmurlu bir günde **Kuzey Kore**'deki dağlık **Kumgang** tatil yöresinde bir araya geldiler. Topu topu 99 kişiydiler. Yaşlanmış, yüzleri kırışmış ama anıları taptaze kalmıştı. Onlar **1950-53** yılları arasında yaşanan **Kuzey-Güney Kore** savaşının ayırdığı ailelerin fertleriydi. Kimi kız kardeşine sarıldı, kimi yeğenine. Ama aralarında öyle bir çift vardı ki...

VEDA VAKTİ GELDİ

Kadının adı **Jung Gwi-up** idi. Erkeğinki de **Lim Hanun**. Evliydi onlar. Savaş başlayınca, **Lim Hanun**, **Kuzey Kore**'de eşi de **Güney Kore**'de kalmıştı. Tam **49** yıl sonra yeniden görüştüler. Ama **3** günlük izin çabucak bitiverdi. **Hanun** ve **Gwi-up**, gözyaşları içinde birbirlerine veda etti. Katı yürekli politikaların karşısında aşkın adı onlar için çoktan umut olmuştu... (Reuters)

Türkiye'de aile içi şiddet!

- Dünyada her 4 kadından ve her 6 erkekten 1'i yaşamının bir döneminde aile içi şiddete sunuk (maruz) kalıyor.
- T.C. Başbakanlık Aile Araştırma Kurumu'nun verilerine göre her 3 aileden 1'inde fiziksel şiddetin, her 2 aileden 1'inde sözlü şiddetin var olduğu Türkiye'de, dünyada olduğu gibi en tehlikeli şiddet davranışlarının kurbanları ise, **kadınlar ve çocuklar...**

(www.hurriyetkurumsal.com/tr/, 10.10.05)

MADDE BAĞIMLILIĞI

- Madde bağımlılığı; kişinin kendisi ile bir madde (sigara, alkol, uyuşturucu, uyarıcı, haplar, vb.) arasında, kendi seçimiyle kurduğu ve ***süreklilik gösteren bir ilişki*** türüdür.
- Madde alındıktan sonra beden ***yoğun bir haz duygusuyla*** kasılır. Kişi mutluluk, gevşeme, canlılık, güçlülük gibi hisler duyar.

Madde bağımlılığının belirtileri..

- Madde kesildiğinde ya da alımı azaltıldığında yoksunluk (*abstinens*) belirtilerinin ortaya çıkması.
- *Madde kullanımını denetlemek ya da bırakmak için girişilen ama boşa çıkan sürekli çabalar.*
- Maddeyi sağlamak, kullanmak ya da bırakmak için büyük zaman ve kaynak harcamak.

Madde bağımlılığının belirtileri..

- *Madde kullanımı yüzünden toplumsal, mesleki ve kişisel etkinliklerin azalması veya tümünden terkedilmesi.*
- Maddenin, tasarlandığından daha uzun süre ve yüksek miktarlarda alınması.
- *Fiziksel ya da ruhsal sorunların ortaya çıkmasına hatta artmasına karşın madde kullanımını sürdürmek.*
- Madde bağımlıları ailesini ve çocuklarını ihmal eder, bedeninde fiziksel bozulmalar olur.

Bir kişinin madde bağımlısı olduğu nasıl anlaşılır ?

- Madde kullanan kişiler işine veya okuluna gitmek istemez, başarıları belirgin düzeyde düşer,
- ***Aile ilişkilerini azaltır ve evde daha az zaman geçirirler.***
- Her zamankinden daha **çok para** harcamaya başlarlar.
- *Hiç tanımadığınız yeni arkadaşlar edinmeye başlarlar.*
- ***Kendisine olan özeni azalır.***
- *Çevresi ve arkadaşları eski önemlerini yitirirler.*
- Hafif uykulu ve yorgun gözükebilirler.
- *Yeme alışkanlıkları bozular, tartı yitirebilirler.*
- Daha sinirli olabilirler.

İNANÇ

İnsanların çoğu yoksul olsa da
Çoğu pis
Çoğu utanmaz
Çoğu hırsız olsa da insanların
Beni aldatamazsınız
Dünya bu değil..

Fazıl Hüsnü DAĞLARCA
(Öl. 15.02.08)



Seçilmiş Örnekler..

(DSÖ Raporu 2001, Mental Health)

- Dünya nüfusunun ¼'ü **ruhsal** olarak rahatsız!
- **450 milyon insan ruhsal açıdan sıkıntı içinde..**
- **Depresif bozukluklar** 4. sırada hastalık nedeni (15-44 üretken yaş diliminde)
- Dünyada her yıl 1 milyon insan **intihar** ediyor!
- **Sürekli stres** altında yaşama, tehlikeli koşullar, istismar, sağlıksız ortamlar, **GELECEK ÜMİDİNİN YİTİRİLMESİ** gibi nedenler, **yoksulların** daha çok ruhsal sorun yaşammasının nedendir.

The world health report - 2001

Mental health : new understanding, new hope

- *The 2001 report focuses on the fact that **mental health** – **neglected for far too long** – **is crucial** to the overall well-being of individuals, societies and countries.*
- *The report advocates policies that are urgently needed to ensure that **stigma** and **discrimination** are broken down and that effective prevention and treatment are put in place.*

Özekiyim salgını sürüyor!

“İnsanlar
gelecek umudunu yitiriyor!
Her yıl 1 milyon kişi
canına kıyıyor..”

Yaşanan bir “İntihar salgını”,
bir “özekiyim epidemisi” dir.

Kanıtların çokluğu, netliği
ve kesinliği; **yoksul** yığınları
uyarmak ve örgütlemek, Halk
Sağlığını geliştirmek bakımından
önemlidir; sistemli biçimde
ve süreklilikle yararlanılmalıdır.



DSÖ “Dünya Akıl Sağlığı” Raporu..

- DSÖ'nün Dünya genelinde iki yıldır sürdürdüğü araştırmaların sonuçlarını değerlendirdiği, “**Dünya Akıl Sağlığı**” başlıklı rapor (*Eylül 2007*);
- Dünyada yetişkin ya da çocuk ***her 5 kişiden 1'inin yardım almasını gerektiren akıl hastalığı ya da psikolojik sorunları olduğunu*** ortaya koydu!

DSÖ “Dünya Akıl Sağlığı” Raporu..

- Fiziksel olmayan rahatsızlıklarla acil servislere başvuruları son 10 yılda %5 artarak %6'dan %11'e yükseldi!
- Gelişmiş ülkelerde bile akıl hastalarına yönelik ciddi insan hakları çığnemleri (ihlalleri) bulunduğu dikkati çeken DSÖ, üye ülkelere *kalabalık hastaneler yerine küçük kliniklere yönelinmesi* çağrısında bulundu.

Sağlık Örgütü, 54 yıldır ilk kez ruhsal sorunların arttığını saptadı

Dünyaya deliriyor

Cumhuriyet, 10.10.2002

İstanbul Haber Servisi - Dünya Sağlık Örgütü (WHO), 54 yıldır ilk kez dünyada ruh sağlığı problemlerinin arttığını tespit etti. Bu nedenle 2001 yılını "Dünya Ruh Sağlığı Yılı" ilan eden WHO, hazırladığı raporlarda dünya nüfusunun 4'te birinin, hayatının herhangi bir döneminde ruh sağlığı problemi ile karşılaştığını belirledi. Türkiye'de ise ruhsal hastalık sıklığı yüzde 17.2 ve en çok depresyona rastlanıyor. Türkiye'de 15-54 yaş grubunda yaklaşık 300 bin şizofreni hastası var ve her yıl 6 binden fazla yeni şizofren hastası ortaya çıkıyor.

WHO Türkiye İrtibat Bürosu Başkanı **Bekir Metin**, WHO'nun 54 yıldan bu yana ilk defa dünyada ruh sağlığı prob-

Çözüm toplumu bilinçlendirmek

WHO'nun çözüm önerileri şöyle: ✓ Psikoterapik ilaçların ulaşılabilirliğini kolaylaştırmak, ✓ Toplum bilinçlendirmek, ✓ Toplum, aileleri ve tüketicilerin bakıma katılımını sağlamak, ✓ Ulusal politikalar, programlar ve bu konuda mevzuat oluşturmak, ✓ Ruh sağlığı hizmetlerini geliştirmek, ilerletmek ve problemleri önlemek, ✓ Toplumun her bölümünü ruh sağlığı konusunda işbirliği yapmaya teşvik etmek.

lemlerinin arttığını belirlediği için dünyanın ruh sağlığı konusunda önlem alma gereği duyduğunu belirtti. Bu nedenle WHO'nun 2001 yılında bir dizi araştırma yaptığını açıklayan Metin, bu çalışmalarda dünya nüfusunun 4'te birinin ruh sağlığı sorunları ile karşı karşıya kaldığını söyledi.

Metin, WHO'nun bu amaçla başlattığı çalışmaların, ruh hastalarını damgalamayı ve dışlamayı önlemeyi, ülkelerin ruh sağlığı konusunda önlem almasını sağlamayı amaçladığını dile getirdi.

WHO'nun hazırladığı raporların bütün ülkelere duyurulduğuna işaret eden

Metin, üye ülkelerde hazırlanan rapor ve programlara uygun çalışmaların yürütüldüğüne işaret etti.

WHO, ülkelerin yüzde 40'tan fazlasında ruh sağlığı politikası, yüzde 30'un üzerindeki ülkede de ruh sağlığı programı olmadığını tespit etti. Ayrıca, yaklaşık yüzde 25 ülkede de ruh sağlığıyla ilgili kanun yok.

Sürekli stresli olaylara maruz kalma, tehlikeli yaşam şartları, istismar ve genelde kötü sağlık şartları, fakir insanların daha fazla etkilenmesine yol açıyor. WHO'ya göre, ekonomik açıdan uygun tedaviye ulaşmadaki eksiklik, hastalığın gidişatını daha ağırlaştırıyor, fakirlik ve ruhsal bozukluklar arasında zor kırılan bir kısır döngü yaratıyor.

'Tecavüzcü babasını öldürmek zorundaydı' !?

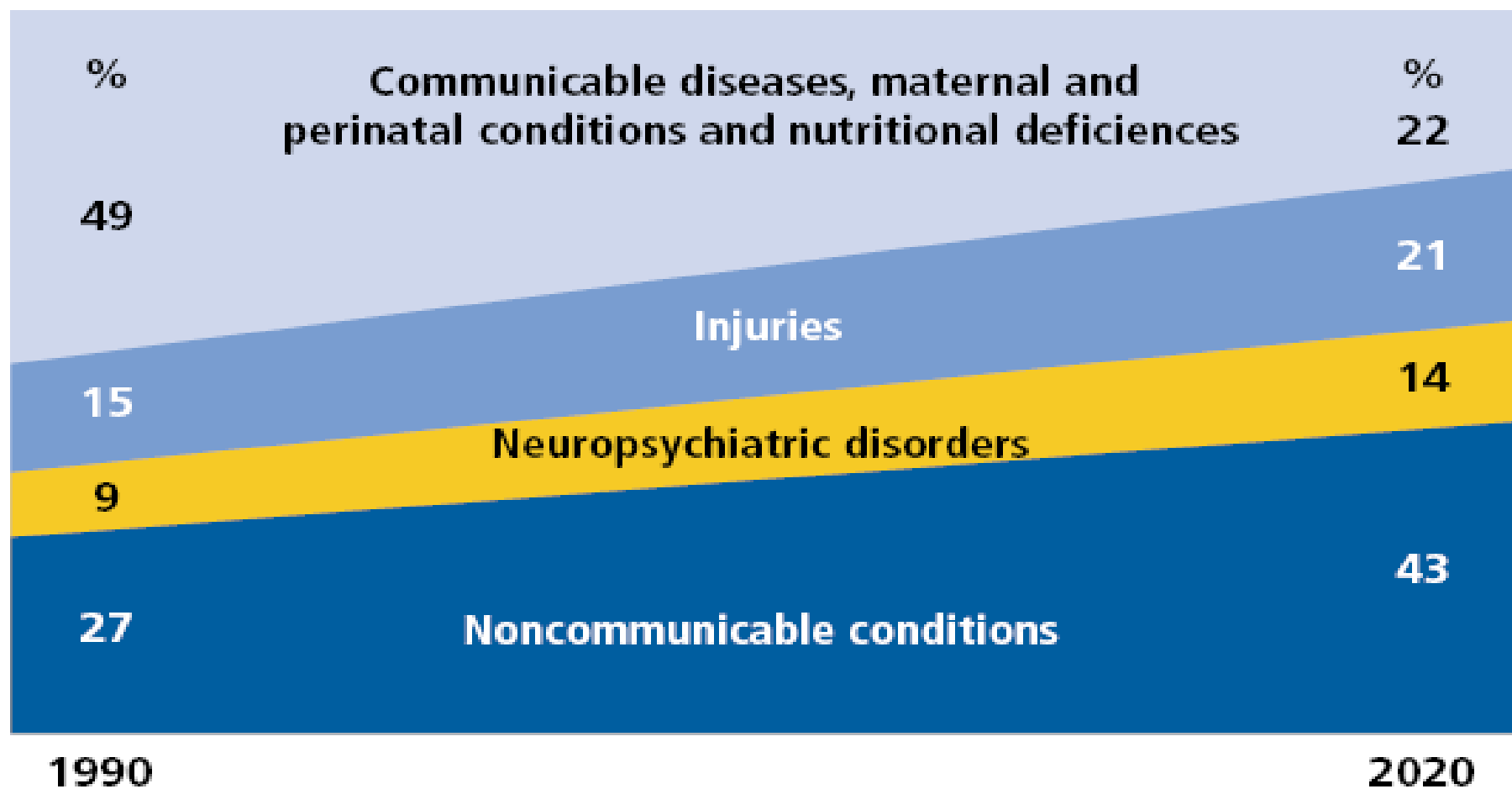
- Brezilya'da Severina Maria da Silva (44), kendisine 35 yıl içinde kezlerce tecavüz edip 12 kez gebe bırakan babasını, kiralık katillere öldürtmek suçundan yargılandığı davada aklandı.



- Kadın, mahkemede 2005 yılında babasını öldürmek için 2 kiralık katille anlaşma yaptığı suçunu kabul etti. Ancak kendini **“O’nu öldürtmesem kızlarıma da tecavüz edecekti!”** diye savunarak savcıyı ikna etti. Savcılık jüriye “Kadının tek şansı babasını öldürmektir. Beraat etmeli” dedi. Önceki günkü davada cinayeti işleyen 2 adam 17’şer yıl hapis cezasına çarptırıldı... (Hürriyet, 27.8.11)

DALYs, by broad cause group 1990-2020 in developing countries (baseline scenario)

DALY = Disability-Adjusted Life Year



Increasing burden of noncommunicable diseases and injuries change in rank order of DALYs for the 15 leading causes (baseline scenario)

1999 Disease or Injury

1. Acute lower respiratory infections
2. HIV/AIDS
3. Perinatal conditions
4. Diarrhoeal diseases
5. Unipolar major depression
6. Ischaemic heart disease
7. Cerebrovascular disease
8. Malaria
9. Road traffic injuries
10. Chronic obstructive pulmonary disease
11. Congenital abnormalities
12. Tuberculosis
13. Falls
14. Measles
15. Anaemias

2020 Disease or Injury

1. Ischaemic heart disease
2. Unipolar major depression
3. Road traffic injuries
4. Cerebrovascular disease
5. Chronic obstructive pulmonary disease
6. Lower respiratory infections
7. Tuberculosis
8. War ←
9. Diarrhoeal diseases
10. HIV
11. Perinatal conditions
12. Violence
13. Congenital abnormalities
14. Self-inflicted injuries
15. Trachea, bronchus and lung cancers

**Fazla tartı / obes
United States :
%74, Dünyada 9.**

DALY = Disability-adjusted life year

Source: WHO, Evidence, Information and Policy, 2000

Temel Sağlık Hizmetleri (TSH) ve Ruh Sağlığı

- *Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılmasının ve TSH kapsamına alınmasının bir gereksinim olduğunu ve bu hizmetin **Ruh Sağlığı Uzmanları yerine, olarak olduğunca genel sağlık personeli tarafından yürütülmesinin önemini bir süredir vurgulamaktadır.***

Temel Sağlık Hizmetleri (TSH) ve Ruh Sağlığı

- **DSÖ**, ruh sağlığı da dahil olmak üzere eldeki sağlık sistemlerinin merkeziyetçi hastane hizmetlerine dayanan ve hastalığa yönelik sistemler olmasını eleştirmekte ve *sosyal eşitlik* ilkesiyle uyumsuz olduğunu ve nüfusun çoğunluğunun gereksinimlerini karşılamaktan uzak olduğunu vurgulamaktadır.

Pratisyenler için 25 durum..

- Bunama
- Deliryum
- Alkol kullanım bozuklukları
- Madde kullanım bozuklukları
- Tütün kullanım bozuklukları
- Kronik psikotik bozukluklar
- Akut psikotik bozukluklar
- Bipolar bozukluklar
- Depresyon
- Fobik bozukluklar
- Panik bozukluğu
- Yaygın anksiyete
- Karışık anksiyete ve depresyon

- Uyum bozukluğu
- Konversiyon
- Açıklanamayan bedensel belirtiler
- Nevrasteni
- Yeme bozuklukları
- Uyku sorunları
- Cinsel sorunlar
- Zekâ geriliği
- Dikkat eksikliği
- Davranım bozukluğu
- Enürezis
- Yas bozukluğu

Çıplak olan şu ki :

- Son zamanlarda adına “**Küreselleşme**” denilen **emperyalist kapitalizm**, dünyanın neredeyse tüm parasal varlıklarına el koymuş ve gerekirse “**ben bağış veririm..**” diyerek köleleştirdiği milyarlar karşısında bir de “saygınlık” kazanmayı ve hatta minnet duygularını sömürmeyi bile inanılmaz bir pişkinlikle başarabilmektedir !?..
- **Küresel toplum “cinnet” eşiğine sürüklenmiştir!**

Dünyanın 'akıl sağlığı' tehlikede! DSÖ Raporu - 1

DSÖ'nün 2 yıldır sürdürdüğü araştırmaların sonuçlarını değerlendirdiği, Eylül 2007'de yayımlanan

“Dünya Akıl Sağlığı” başlıklı rapor,

Dünyada yetişkin ya da çocuk ***her 5 kişiden 1'inin yardım almasını gerektiren akıl hastalığı ya da psikolojik sorunları bulunduğunu*** ortaya koydu.

Akıl ve ruh sağlığı;

“Yeteneklerinin farkında olan bireylerin, yaşamın normal stresleriyle baş edebilmesi, üretken olması ve içinde bulunduğu topluma katkıda bulunması.” olarak tanımlanıyor.

Dünyanın 'akıl sağlığı' tehlikede! DSÖ Raporu - 2

Bu alandaki sorunlar, en gelişmiş toplumlarda bile hâlâ **tabu** olmayı sürdürüyor, toplumdaki ön yargılar kişileri *sağaltım yollarını aramak yerine, sorunları olabildiğince saklamaya* itiyor.

Akıl hastalarının birçok ülkede çok ciddi *insan hakları çiğnemlerine* (ihlallerine) sunuk (maruz) kaldığına dikkati çekilen **Raporda**; kalabalık hastanelerin ya da kliniklerin yerini daha küçük merkezlere bırakmasının yanı sıra, hastanelerde psikiyatri yataklarının artırılması öneriliyor.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-1

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

DSÖ, Eylül 2007 tarihli raporunda, dünya genelinde akıl sağlığına ilişkin bilinmesi gereken temel noktalar, rakamlar ve istatistikleri 10 başlık altında toplayarak üye ülkelerin dikkatine sundu. DSÖ'nün raporundaki temel noktalar şöyle sıralanıyor:

5 KİŞİDEN 1'i SORUNLU !

Ruh ve akıl sağlığına ilişkin sorunların yarısından çoğu 14 yaşından önce ortaya çıkarken, Dünya genelinde çocuk ya da yetişkin her 5 kişiden 1'inin akıl ve ruh sağlığı anlamında sorunları bulunuyor.

Gelişmemiş ve gelişmekte olan ülkelerde bu tür rahatsızlıklara son derece sınırlı bütçe ayrılırken, orta gelirli ülkelerde 4 milyon çocuğa 1 çocuk psikiyatristi düşüyor.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-2

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

FUTBOLDA VE DEPRESYONDA ŞAMPİYON BREZİLYA!

Sigara ve alkol tüketimi ya da şişmanlık gibi başka hastalıklara çağrı çıkardığı bilinen **Depresyon**, dünya genelinde hastalıkların nedenleri arasında 7. sırada yer alırken, Brezilya'da hastalıkların 1. nedeni olarak dikkati çekiyor.

İNTİHARA EĞİLİMLİ GRUP!

Dünyada her yıl, % 86'sı orta ve düşük gelir dilimine dahil ülkelerde yaşayan **800 bin kişi intihar ediyor!**

Akıl ve ruh sağlığına ilişkin sorunlar, intiharın en belirgin nedeni..

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-3

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

ACİL SERVİSLERE BAŞVURULAR ARTTI !

Dünya genelinde fiziksel olmayan rahatsızlıklardan acil servislere başvurular son 10 yılda % 5 artarak, % 6'dan % 11'e yükseldi.

DSÖ, acil servislerde ruhsal dengesizlikler, akıl hastalıkları için daha iyi hazırlık yapılması tavsiyesinde bulundu.

BİRÇOK HASTALIĞIN NEDENİ OLDUĞU GİBİ SONUCU DA OLABİLİYOR

Ruh sağlığındaki dengesizlikler, tedavi edilebilir ya da edilemez birçok hastalığa, kişinin kendi isteğiyle ya da farkında olmadan kendisine fiziksel zarar vermesine neden oluyor. Ancak akıl ve ruh hastalıklarıyla öbür hastalıkların ilişkisi bununla sınırlı değil:

Kişinin karşılaştığı öbür hastalıklar da ruh ve akıl sağlığını etkiliyor.

Örn. **obezite** sağaltımı görenlerde **depresyon** ve **panik atak** yaygın.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-4

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

"DELİ" DAMGASI YEME KORKUSU TEDAVİ OLANAKLARINI KISITLIYOR

Akil hastalıklarına ve ruhsal sorunlara ilişkin ön yargılar, hâlâ Dünyanın birçok yerinde insanların sağaltıma başlamalarına ya engel oluyor ya da sağaltımı ciddi ölçüde geciktiriyor.

Genel kanının aksine, eğitim düzeyi yüksek kişilerde ve kentsel alanlarda bu tür rahatsızlıklara **ön yargı** daha yüksek görülüyor.

İNSAN HAKLARI İHLALLERİNE MARUZ KALİYORLAR

DSÖ, dünya genelinde **psikiyatri hastalarına yönelik insan hakları çığnemlerinin yaygın olduğu**na dikkati çekiyor. Çığnemlerin (ihlallerin) başında fiziksel şiddet, ayrımcılık, temel gereksinimlerin ve **mahremiyetin görmezden gelinmesi** bulunuyor. Çok az ülkede akıl hastalarının haklarını net biçimde güvenceleyen yasal düzenleme var.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-5

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

YALNIZCA GELİŞMİŞ ÜLKELERDE DONANIMLI PERSONEL VAR

DSÖ raporunun en çarpıcı noktalarından biri ise ruh sağlığı alanında donanımlı personelin *son derece adaletsiz bir dağılım* gösterdiğini ortaya koyması.

Özellikle orta ve düşük gelirli ülkelerde kişiler psikiyatristlere, psikiyatri hemşirelerine, psikologlara ve sosyal hizmet görevlilerine ulaşmada çok sayıda engelle karşılaşırken; yüksek gelirli ülkelerde kişi başına düşen psikiyatrist sayısı, az gelişmiş ülkelerin 200 katına ulaşıyor.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-6

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

DSÖ'NÜN ÖNERDİĞİ 5 ACİL ÖNLEM :

DSÖ, kişilerin sağaltım olanaklarına erişimlerini kolaylaştırmak üzere ivedilikle uygulanması gereken 5 aşamalı önlemler paketi öneriyor :

DSÖ'nün önerileri arasında :

1. *Kamu sağlığı gündemine ruh sağlığının dahil edilmesi,*
2. Sağaltım giderleri için fon sağlanması,
3. Ruh sağlığı merkezlerinin verili durumunun düzeltilmesi,
4. Kişinin temel kontrollerine ruh sağlığının dahil edilmesi,
5. Kamunun bu alanda daha etkin önder rol üstlenmesi yer alıyor.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-7

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

KAMUOYU OLUŞTURULMASI :

DSÖ, özellikle orta ve düşük gelir dilimine dahil ülkelerde hükümet, ruh sağlığı personeli, hastaları ve hasta yakınlarını temsil eden kuruluşların, akıl sağlığı hizmetlerinin artırılması için bir arada çalışmalarını öneriyor.

Raporu AA muhabirine değerlendiren **Manisa** Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Başhekim Yard. Dr. Özlem Ecemiş, **Türkiye genelinde 7 ruh ve sinir hastalıkları hastanesi bulunduğunu,**

800'ü Manisa'da, 100'ü Ahmetli'de olmak üzere toplam 900 yatak kapasiteli Manisa Hastanesi'nin ise bu hastanelerin en eski ve bilinenlerinden olduğunu kaydetti.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-7

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

SOSYAL YAŞAMA UYUM ÇALIŞMALARI

DSÖ'nün “*daha küçük merkezler*” önerisini yerinde bulduğunu ifade eden Dr.Ecemiş, hastane binalarının eskiliğinden ve hasta sayısının çokluğundan kaynaklanan sorunlara karşın iyi niyetle çalışmayı sürdürdüklerini belirtti.

Dr. Ecemiş, *özellikle iyileşme sürecindeki hastaların sosyal yaşama uyumunun çok önemli olduğunu belirterek, bu tür hastaların hastane yakınında bir eve yerleştirilerek, hastane personelinin eşliğinde sosyal yaşama uymalarını öngören bir projeyi yakın zamanda yaşama geçireceklerini* kaydetti.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-8

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

SOSYAL YAŞAMA UYUM ÇALIŞMALARI

Türkiye'de ruhsal rahatsızlıklar ve akıl hastalıklarına ilişkin tüm düzenlemeleri kapsayan “**Ruh Sağlığı Yasası**” bulunmamasının, kendilerini kimi zaman sıkıntıya soktuğunu ifade eden Dr. Ecemiş, DSÖ'nün Raporunda belirtildiği gibi kendilerinin de uzman personel sıkıntısı çektiklerini, personel için ayrı eğitim öngörülmediğini, örn. psikiyatri hemşiresi olmak için birçok ülkenin tersine ayrı bir eğitim alınmadığını, bu eğitimi kendilerinin hastane koşullarında verdiklerini kaydetti. Dr. Ecemiş, akıl sağlığına ilişkin konularda insanların ön yargılarının giderek kırıldığını gözlemlediklerini, akıl hastalıklarınının da *fiziksel rahatsızlıklar ölçüsünde doğal karşılanması gerektiğini* kaydetti.

WHO urges more investments, services for mental health : *(4 September 2007)*

- “Hal” böyle iken, DSÖ web sitesinde ana sayfadan, giderek bozulan ve **alarm veren** dünya halklarının ruh sağlığı için daha çok yatırım istemektedir.
- Öyle ki; depresyon, 15-44 yaş diliminde **4. sıraya** çıkmıştır. Yılda 1 milyona yakın *homo sapiens*, canına kıymaktadır :
- **İntihar salgını!**
Bu salgının nedenleri; **sürekli stres yaşama** altında ve **gelecek umudunun yitirilmesi**dir.
(*The world health report 2001 - Mental Health: New Understanding, New Hope, PDF, <http://www.who.int/whr/2001/en/>*)



图片上传于 Pic.Tiezu.Net

Kuşaklar boyu sürececek travmalar kurgulanarak tohumlanıyor!

- ***“İnsan topluluğunun sağlığını korumak üzere yapılan harcamalar, o ÷lke varsıllığının biricik nedenidir.”***



Dr. Albert CALMETTE

(1863-1933)

Verem basilini

**Dr. René Guérin ile
birlikte bulan
Fransız bilim insanı.**

İnsan Hakları ve Biyotıp Sözleşmesi

❑ Md. 3-Sağlık Hizmetlerine Erişimde Adalet

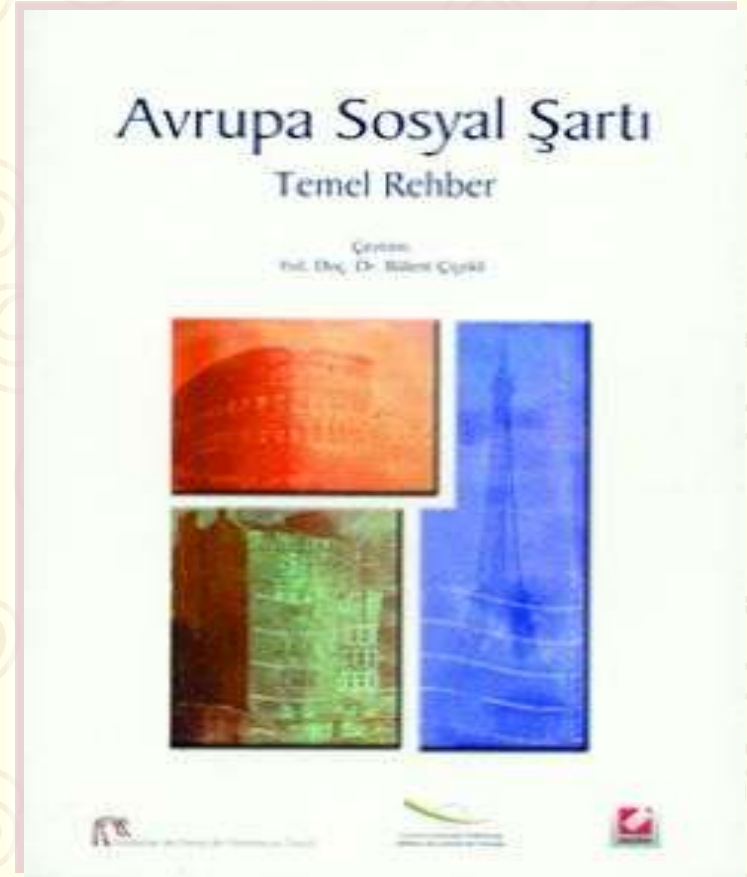
- ❑ Taraflar, sağlık gereksinimleri ve varolan kaynakları dikkate alarak, kendi yasal yetkileri kapsamında, uygun nitelikteki **sağlık hizmetlerinden adil bir biçimde yararlanılmasını** sağlayacak uygun önlemleri alacaklardır.

(5013 sayılı yasa, 9.12.03 tarih ve 25311 sayılı RG)

Avrupa Sosyal Şartı/Konvansiyonu (AVRUPA SOSYAL HAKLAR SÖZLEŞMESİ) (18.10.1961, Torino; Türkiye'nin onayı:16.06.89)

Madde 3 :

**Tüm çalışanların
güvenli ve sağlıklı
çalışma koşullarına
sahip olma hakkı
vardır. (RG Ekim 1989).
09.04.07'de kimi çekincelerle
yenilendi.)**



TTB'den temel çağrılar.. www.ttb.org.tr, 14.03.08

sağlığın
piyasalaşmasına
hastanelerin
özelleştirilmesine
hekimlerin
köleleşmesine
hekimlere
şiddete

HAYIR
14 Mart Tıp Bayramı



T Ü R K T A B İ P L E R İ B İ R L İ Ğ İ

ücretsiz sağlık için



nüfus cüzdanı
yeterli olmalı



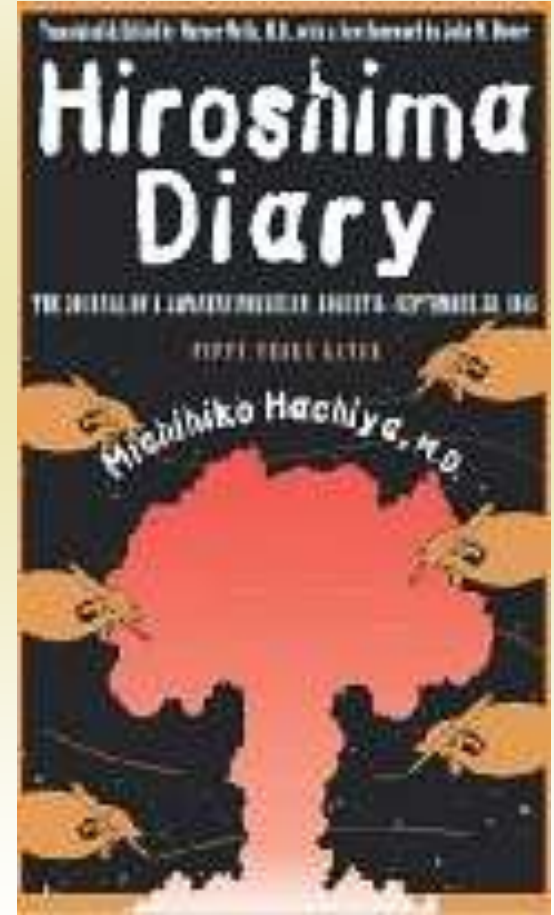
T Ü R K T A B İ P L E R İ B İ R L İ Ğ İ

*Zor değil hastalığımızın nedenini anlamak
Şöyle bir bak üstümüze başımıza
O saat öğrenirsin her şeyi
Çünkü elbiselerimizi yıpratan neyse
Odur vücutlarımızı da yıpratan*
Bertolt BRECHT

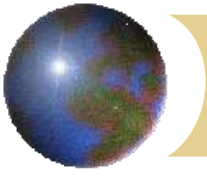


Bir Japon Atasözü...

“ H e k i m i n
a k ı l l ı s ı
hasta ile değil,
sağlamla uğraşır.. ”







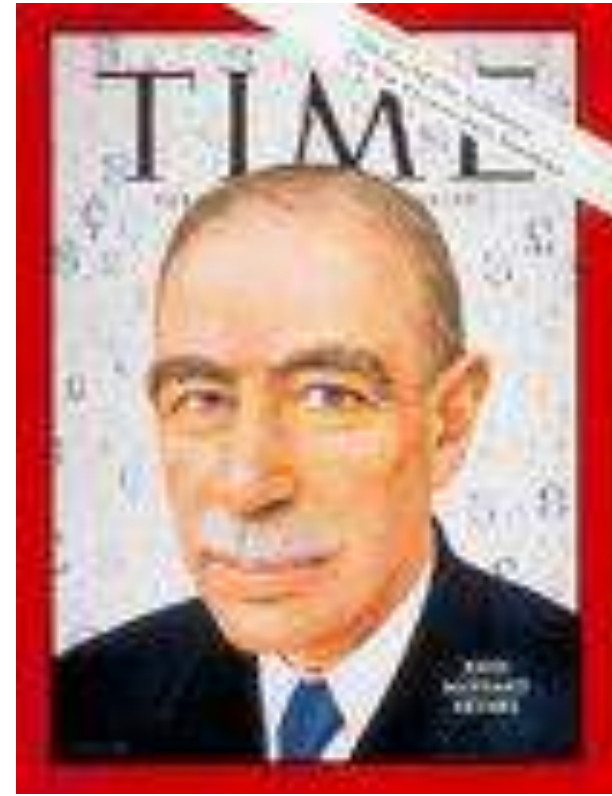
Yaşanmış bir olay..

- ✦ Bir tarihte Elazığ Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nden bir miktar hasta kaçmıştır.. Başhekim (Dr. Mutemit Yazıcı), kaçanları bulmak için, dahice bir yol izler.. Beyaz önlükleriyle bir bölüm hastane personelini alıp, kent merkezine iner.. ***Trencilik oynarlar.*** "Ben lokomotifim.." diye arka arkaya dizerek, birkaç ana caddeyi dolaştırır.
- ✦ Gözü kuyrukta olan Başhekim, bir de bakar ki, "epey" insan / hasta katara katılmış. Kuyruk yeterince uzayınca, "Lokomotif Başhekim" katarı hastaneye çeker. Yeni hastalar bulunmuştur. Yaratıcı zekânın, polisiye yöntemler yerine, akıllıca "***epidemiyolojik olgu bulma***"ya (*depistaj*) katkısı..

“En azından daha bir yüzyıl boyunca kendimizi ve başkalarını iyinin kötü, kötününse iyi olduğuna inandırmalıyız. Çünkü kötü işe yarar, iyi işe yaramaz.

Açgözlülük, tefecilik
ve ihtiyatlılık daha bir süre için **tanrılarımız olmaya devam etmelidir. (!?!)**

Çünkü ancak onlar bizi ekonomik gereksinimler tunelinden gün ışığına çıkarabilir.”



**John Maynard
KEYNES..**

Yeni Din, Yeni Tanrı

Prof. Dr.

Alpaslan IŞIKLI

1. Bs. Otopsi Yay. Syf. 23

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK'ün

tüm insanlığı uyaran ve yol gösteren çok anlamlı bir değerlendirmesi :

“Eğer sürekli barış isteniyorsa, insan yığınlarının durumlarını iyileştirecek uluslararası önlemler alınmalıdır. İnsanlığın tümünün gönenci, açlık ve baskının önüne geçmelidir. Dünya yurttaşları çekememezlik, açgözlük ve kinden uzaklaşacak biçimde eğitilmelidir.”

Batı'nın 2 yüzü ile Atatürk'ün yüceliği karşılaştırılabilir mi??



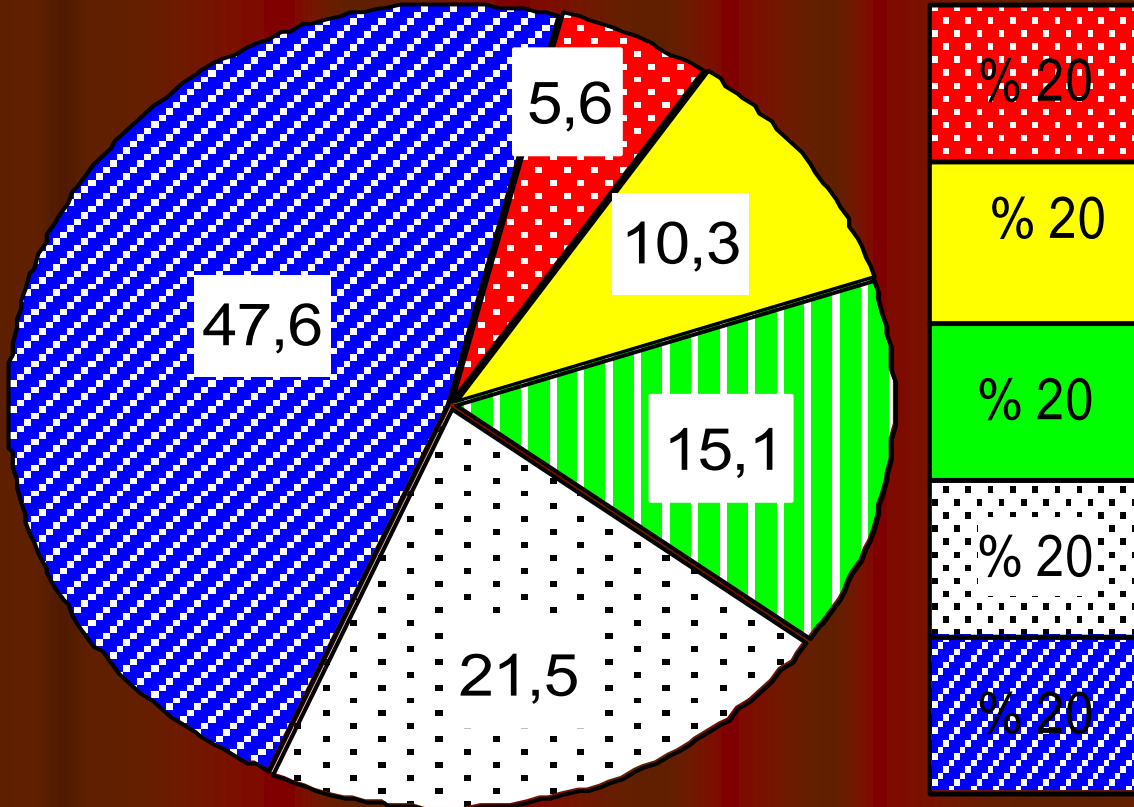
ASGARİ (*Rezalet!*) ÜCRET 2012 = YİNE SEFALET!

Brüt asgari ücret (<i>16+ yaş</i>)	886,50 TL
Sosyal güvenlik primi işçi payı (% 14)	124,11 TL
İşsizlik sigortası primi işçi payı (% 1)	8,87 TL
Hesaplanan gelir vergisi (% 15)	132,98 TL
Damga vergisi (binde 6,6)	5,81 TL
Kesintiler toplamı	185,40 TL
Net asgari ücret (<16 yaş; 611 TL)	701,10 TL

Kişi başına 10 bin \$ /yıl gelir mi, anlamı ne ??

Aylık geliri brüt asgari ücretin 3'te 1'inden (295.5 TL; 2012 Ocak-Temmuz) az olanların = yoksulların (!?) primlerini (*prim=ek vergi!*) Devlet ödeyecek !?

Türkiye Gelir Dağılımı, TÜİK-2010



15 m en yoksul
1/5 nüfusun
kişi/yıl geliri
2314 \$!! Aylık
200 \$ bile değil!

Gini katsayısı : 0.415
(2001'de 0.38)

TUG (GSMH): 617 Bn \$
TUG-2011 : 772,3 Bn \$

Türkiye, atacağı her adımda, OLAĞANÜSTÜ BOZUK gelir dağılımını = LANETLİ ÇEMBER'i iyileştirici olma ön koşulunu gözetmek zorundadır. **GSS, tüm yapısal engelleri bir yana; gelir dağılımını daha da bozacağından, salt bu yüzden bile sakıncalıdır.**

Dağılamayan Gelir

Gelir dağılımındaki adaletsizliğin ölçütü olan **Gini-katsayısı** 2000'de 0,40 iken, 2010'da **0,45** oldu. Ekonomik gelişim indekslerinden dolayı olarak görüldüğü gibi, ülkede **%15 açık**, %45 gizli olmak üzere %60 **işsizlik** vardır (erkeklerde %50, kadınlarda %70).





**Çalışanların
işveren
karşısında
Devletçe
korunması gereği
tartışma dışıdır.
Devlet,
tarafsız hakem
olmaya
zorlanamaz!
Toplumsal
ruh sağlığı için
zorunludur..**

YOKSULLUĞUN KARANLIK TABLOSU

ILO : Dünyanın yarısı günde 2 dolar kazanıyor..

Dünyadaki çalışanların yarısının -yaklaşık 1.4 milyar kişi- günde 2 dolardan az, 550 milyonunun ise 1 dolarlık **MUTLAK yoksulluk** sınırının altında kazandığını bildirdi.

ILO raporunda, 2008'te dünyada 200+ milyon işsiz bulunduğu, ancak bunun "buzdağının yalnızca su üstünde kalan bölümünü oluşturduğu" ifade edilerek; "Çünkü, bu sayının 7 kat fazlası, bir iş sahibi olmasına karşın, gene yoksulluk içinde."

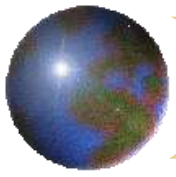
Çalışan her 10 işçiden 1'i Depresyon sağaltımı alıyor! (Ya çalışmayanlar ne durumda ?)

www.ilo.org, 11.12.2009

EKONOMİK ZORLUK ve İNSAN SAĞLIĞI

“Hiçbir ekonomik zorunluluk, insan sağlığına zarar verecek bir işlemin nedeni olamaz..”

***(İHEB) İNSAN HAKLARI
EVRENSEL BİLDİRGESİ-1948***

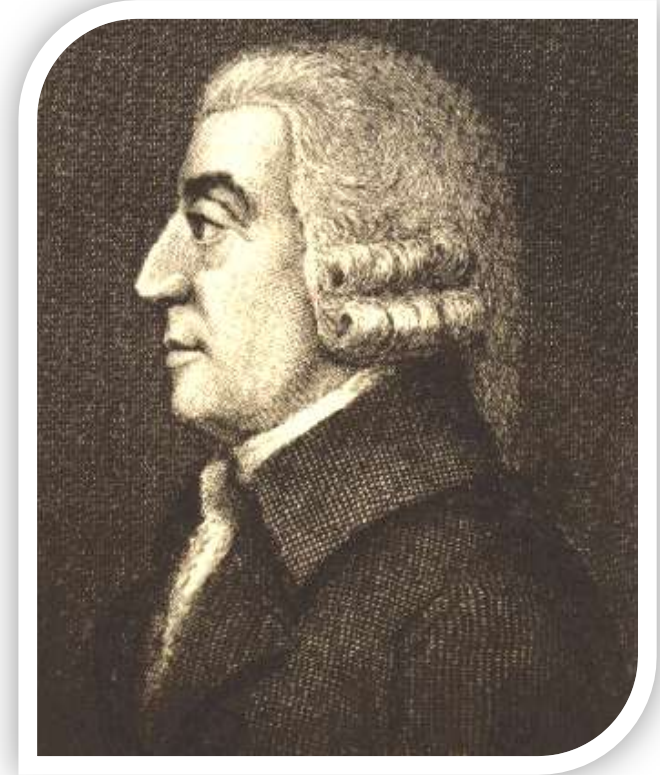


Neo-liberallere kötü haber!

Liberalizm'in peygamberi

Adam Smith bile,

***"Sağlık hizmeti,
piyasaya
bırakılamayacak
denli önemli,
kritik bir alandır."*** demektedir...



The Wealth of Nations, 1776

1. Soygun :

Çok adaletsiz vergi yükü..
Emekçiler vergi yükünün
yarısını sırtlıyor; Ulusal
gelirin ¼'ünü alabiliyor..

Her şey özel ama

PRİM = EK VERGİ =

“YASAL BIÇAK PARASI” nı
sermaye adına SGK topluyor..
Devlet sopalı tahsildar!



Dimdik Yürüyoruz

2. Soygun :

Bu yetmiyor; sağlık-eğitim
gibi temel kamu hizmeti için
pek pişkince ayrıca ödeme,
PRİM = EK VERGİ isteniyor!

GSS yasası md. 88 : SGK'nın

PRİM = EK VERGİ =

YASAL BIÇAK PARASI

*alacağı, 6183 sayılı yasaya
göre kamu alacağıdır!*

Ödemeyene hapis!

Sermaye net güvence istiyor..

3. Soygun :

Katkı payı! İlaçta, tedavide..
Devlet hastaneleri satılınca
en az %30-100 “katkı” (!)
payı ödenecek!

4. Soygun; 4 koldan SGK soygunu !

Yine de “temel güvence paketi” ile sınırlı
çekirdek hizmet. **Trafik sigortası** gibi.
Kasko için özel sağlık sigortasına zorlama!
Deli Dumrul halt etmiş!

Bir bütün olarak yetkinleşme

Üniversite eğitiminin asıl amacı..

1. Eleştirel bir bakış açısı kazanarak olaylara, insana, dünyaya bakabilmek. (*Critical mind*)
2. Olgunlaşan duygularla başarıları ve başarısızlıları anlayabilmek. (*Matured tolerance*).
3. Sorumluluk üstlenerek yaşama müdahale edebilmek. (*Responsible individual*)
4. Dünya ekinini -kültürünü- özümseyerek yetkinliğinin temeli yapabilmek. (*Competancy*)
5. Ahlaksal bir sorumlulukla kendi bencilliğinden kurtulmak. (www.cumhuriyet.com.tr, Dr. Erdal ATABEK, 30.05.05)

GENÇLERE İLETİ...

Bilgiyle ustaca yaşamaya çabalayan eğitimciler, gençlere neyi öğretirerse öğretsinler, o öğretme süreci içinde şu iletiyi onların ruhlarına iç dünyalarına ulaştırmaya çabalamalıdır :

“ Sen bir bütünsün. İçin ve dışınla.
Duygu ve aklınla. Arzuların ve insana saygınla.
Seni özgün bir insan kılacak iç dünyanı tanı.
Onu, tüm insanlara sunacağın bilgilerin güzelliği ile donat. İç dünyandan korkma.
Her türlü özgün düşüncenin,
buluşun pınarıdır o. ”

(Ahmet İNAM, Cumhuriyet Bilim-Teknik, 17.09.05)

İHEB'de Evrensel Sağlık Hakkı :

10 Aralık 1948 tarihli bu Bildirge'nin

25. maddesi aşağıdadır :

“HER-KES; ırk, din, dil, politik inanç,

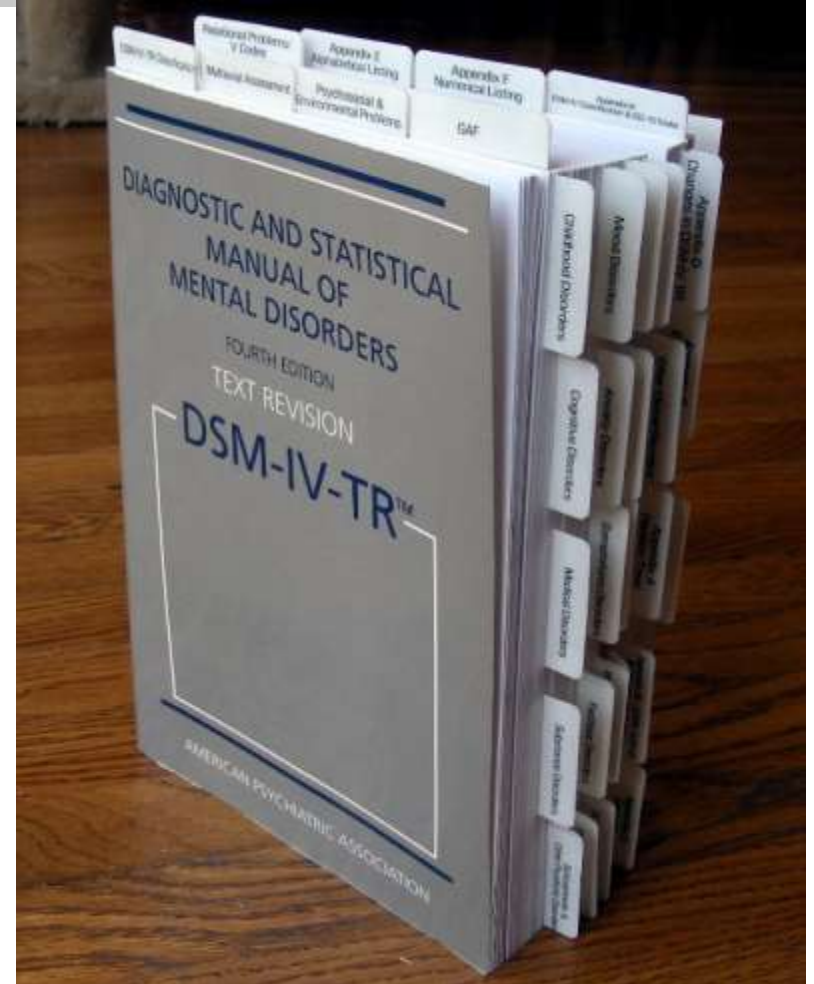
ekonomik ve sosyal durum

ayrımı gözetmeden;

erişilebilecek en yüksek düzeyde

sağlıklı olma TEMEL hakkına sahiptir.”

Psikiyatride Ruhsal Bozukluk Tanı ve İstatistik El Kitabı.



Alışkanlık yapıcı ilaç kullanma sorunu-1

Alışkanlık yapıcı ilaçları

kullanma nedenlerini şöyle sıralayabiliriz:

- Hastalık ve acı dindirme isteği
 - Duygusal şoklarla baş etme
 - Alkolizm sağaltımı
 - Toplumsal baskılar
 - ***Düş kırıklığının sonuçlandığı***
- * Doktor sağaltımı (Yatrojenik!)
 - * Merak giderme
 - * Özekiyım (İntihar) girişimi
 - * Özgün ve ilginç görünme isteği..

gerçeklerden kaçış..

[Prof. A.D. Erdemir, **Bitmeyen Dert: İlaç Alışkanlığı.**

MEDİMAGAZİN, 28.6.2010]

Alışkanlık yapıcı ilaç kullanma sorunu-2

Bu önemli **Halk Sağlığı** sorununun yönetimi için önlemler alınmalıdır. Önlemler, hem **ilaç alışkanlığı**nın azaltılması için genel önlemler; hem de alışan kişilerin sağaltımı için alınacak tıbbi önlemlerdir.

Hekimler reçete yazarken çok dikkatli olmalı, hastanın kişiliğini yakından tanımalı, **ilaç alışkanlığı ve tutkusu** eğilimi varsa ilaçları kesmelidir.

Hekimlik uygulamasında önemli hatalardan biri de **alışkanlık yapan ilaç** yazılmasında özensizlik sonucu doğan tıbbi zararlardan doğacak **malpraktis** sorumluluğudur.

[Prof. A.D. Erdemir, **Bitmeyen Dert: İlaç Alışkanlığı**.
MEDİMAGAZİN, 28.6.2010]

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

Sağlık Bakanlığı Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün başlattığı 'tedavi altındaki bağımlı profilinden ilginç sonuçlar çıktı.

Dr. Metin Esen ve Psikolog Emine Dal tarafından yapılan çalışmada, 2009'da 10 ildeki 18 tedavi merkezinde yatan bağımlılardan 2 bin 594'ünün veri formları tek tek incelendi. Sonuçlara,

Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi (TUBİM) ile Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM)

Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Daire Başkanlığı'nın hazırladığı **'2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu'**nda yer verildi. Sonuçlar özetle şöyle:

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

107 BİN 'AYAKTA TEDAVİ'

- 22 merkezde 107 178 hasta ayakta tedavi edildi.
- *1 yılda yatarak tedavi görenlerin sayısı 2 594 oldu.*
- Ayakta tedavi görenlerden %55.75'si İstanbul Bakırköy **AMATEM** ve **ÇEMATEM**'e gitti.
- *İstanbul'daki 5 merkeze başvuranların sayısı 66 825'i buldu. Bu rakam, ayakta tedavi için başvuran toplam bağımlıların %62.35'i.*
- Tedavi merkezlerine başvuranlardan %41.79'unun daha önce hiç tedavi görmeyenlerden oluşması da dikkat çekti.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

%93'Ü ERKEK !

- Yatarak tedavi gören hastalar cinsiyet açısından değerlendirildiğinde 100 hastadan yaklaşık 93'ü 'erkek' !
- 2009'da tedavi görenlerin **yaş ortalaması 28,61.**
- **En küçük kişinin yaşı 11**, en büyüğünün ise 65.
- Tedavi gören yaklaşık her 4 kişiden 1'inin 25-29 yaş aralığında olması da dikkat çekti.
- 15-19 yaş aralığında 434 kişi, 15 yaş altında da 27 kişi yatırılarak tedavi edildi.
- **Tedavi görenlerin %65,2'si ilk ve ortaokul mezunu.**
Birincilik ilkokul mezunlarında.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

AİLELERİYLE YAŞIYORLAR

- % 86'sı anababa ya da aileyle yaşıyor.
%8'i yalnız, geri kalanı arkadaşıyla,
bir kurumda veya sokakta yaşıyor.
- *Yatarak tedavi edilen kişilerin % 77.6'sı sırasıyla İstanbul, Adana, Antalya, Gaziantep, İçel, Ankara, İzmir, Hatay, Elazığ ve Kayseri'den çıktı.*
- Tedavi görenlerden üçte biri İstanbul'da yaşıyor.
Mersin ve Hatay sıralamaya girmesine karşın,
bu illerde tedavi merkezi bulunmadığı belirtildi.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

ZİRVEDE EROİN ve ESRAR VAR

- Kullanımda eroın, esrar ve uçucu maddeler ilk 3 ! Kokain, benzodiazepin ve ecstasy izliyor. 2008'deki gibi tedaviye gelen her 2 kişiden 1'i **eroın** kullanıcısı.

İŞSİZ AMA ONA PARA BULUYOR

- Uyuşturucu maddelerin pahalı olmasına karşın, bağımlılardan çoğunluğu işsiz! Tedavi görenlerden %66.31'i (1720 kişi) işsiz.
- *Bu kişilerin kaçınının madde kullanımı nedeniyle iş gücünü yitirdiği ve kaçınının işsiz olmaları nedeniyle madde kullanımına başladıkları bilinmemekte.'*
- Düzenli geliri olanlar %25'e yakın.

Ö z e t (1)

- ✓ Toplumların ruhsal açıdan da sağlıklı olması;
Dünya Sağlık Örgütü'nün evrensel sağlık tanımının kaçınılmaz bir gereğidir :
Bedensel, RUHSAL ve sosyal yönden tam iyilik durumu...
- ✓ *Ancak ruhsal açıdan sağlıklı bir toplum; tek tek ruh sağlığı yerinde bireylerin basit aritmetik toplamından farklı bir olgudur.*

Ö z e t (2)

✓ **SOSYAL PSİKİYATRİ,**

bu bağlamda hem Psikiyatri'nin hem de Halk Sağlığı'nın bilimsel ilgi ve sorumluluk alanıdır ve arakesitidir.

✓ *Ruh sağlığı yerinde bir toplum yaratmak; disiplinler arası **takım çalışmasını** zorunlu kılar..*

✓ Küresel kaynakların adil, hakça paylaşımı ve **sömürüye değil dayanışmaya dönük bir düzen;** kişisel ve toplumsal ruh sağlığı için vazgeçilmezdir.

Ö z e t (3)

- ✓ Toplumun ruh sağlığı; çok sayıda etmene ikincil, son derece karmaşık bir süreçtir.
Bu etmenler Epidemiyolojik yöntemlerle **(Psikiyatrik Epidemiyoloji)** tanımlanmalıdır.
- ✓ Başta hekimler, bireysel ve toplumsal ruh sağlığı sorun alanına ilişkin temel bilgi-beceri ve duyarlılıkla donatılmalıdır.
- ✓ Özellikle 1. Basamakta somatik ve ruhsal kökenli patolojilerin ayırt edilmesinin önemi çok iyi kavranmalıdır.

Ö z e t (4)

- ✓ Somatik kökenli (organik ya da işlevsel) olarak nitelendirilen patolojilerin *-kültürlere göre değişmekle birlikte- (Trans-Kültürel Psikiyatri)* en az ¼'ünün ruhsal olduğu akıldan çıkarılmamalıdır.
- ✓ Ulusal ve küresel ölçekte ruh sağlığını iyileştirici “**Kontrol Programları**” üretilmeli ve kamusal sorumlulukla; **sosyal politikalarla ayrılmaz bir bütünlük içinde** uygulanmalıdır.

Yine de “İnsan”dan umudu kesmeden; O’nun Psikolojik Gelişimini insanca tamamlaması için çaba göstererek..



1982 Anayasamızın 2. maddesinde Türkiye Cumhuriyeti'nin 6 temel niteliği..

4. maddeye göre ilk 3 maddenin değiştirilmesi teklif bile edilemez..

■ II. Cumhuriyetin nitelikleri

■ MADDE 2. Türkiye Cumhuriyeti, toplumun huzuru, millî dayanışma ve adalet anlayışı içinde;

1. **insan haklarına saygılı**,

2. **Atatürk milliyetçiliğine bağlı**,

başlangıçta belirtilen temel ilkelere dayanan,

3. **demokratik**, 4. **lâik** ve 5. **s o s y a l** bir

6. **hukuk** Devletidir.

■ Sağlık hizmetleri de “**sosyal**” olmak zorundadır.

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-4

Md. 56 : Herkes sağlıklı ve dengeli bir çevrede yaşama hakkına sahiptir. Çevreyi geliştirmek, evre sağlığını korumak ve evre kirlenmesini önlemek Devletin ve vatandaşların ödevidir.



Devlet, bu görevi kamu ve özel kesimdeki sağlık ve sosyal kurumlardan yararlanarak, onları denetleyerek yerine getirir.

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-4

Md. 56 : Devlet herkesin yaşamını beden ve **ruh sağlığı** içinde sürdürmesini sağlamak; insan ve madde gücünden tasarruf ve verimi artırarak, işbirliğini gerçekleştirmek amacıyla sağlık kuruluşlarını tek elden planlayıp, hizmet vermesini düzenler.

Sağlık hizmetlerinin yaygın bir biçimde yerine getirilmesi için yasayla

Genel Sağlık Sigortası (GSS) kurulabilir.

21. YÜZYIL BAŞINDA YOLAĞZINDA : HALK(in) SAĞLIĞI



Sağlık politikaları, hastalık üzerine değil; sağlıklı insan üzerine temellendirilmelidir.

- Gelecekte Halk Sağlığı hastalık üzerine değil; "sağlık" üzerine yoğunlaşmalıdır. Toplumlar eksiklerine dayanarak ender olarak gelişirler, daha çok sağlık esenlik durumunda gelişirler, en önemli etmenlerden biri, kişiler için **olumlu bir çevre yaratma** olmalıdır (*spor, iş güvencesi, gelir, konut, gibi*)..

European Public Health Association, The Future of Public Health in Europa: Towards a More Active Partnership with WHO/EURO. European Journal of Public Health, 2006;Vol. 16, No. 2, 226-228

Öncelikli on alan... (1)

1. **Sağlıkta hakkaniyeti (*equity*) geliştirmek ve herkesin sağlık hakkına erişimini güvencelemek.**
2. **Bireysel ve küresel sağlık güvencesini oluşturmak.**
3. **Cinsiyet (gender) eşitliğini ve sağlıkla ilgili insan haklarını geliştirmek.**
4. **Yoksulluğu ve sağlık üzerindeki etkisini azaltmak.**
5. **Sağlıkta sosyal belirleyicileri (*Social Determinant*) belirlemek ve çözmek.**

Öncelikli on alan... (2)

6. Daha sağlıklı bir çevreyi geliştirmek.

7. Eşitlikçi ve tümüyle işlevsel sağlık sistemleri kurmak.

8. Uygun sağlık insangücü sağlamak.

9. Bilgi, teknoloji ve bilimi buluşturmak ve birleştirmek.

10. Önderlik ve yönetişimi güçlendirmek.

European Public Health Association, The Future of Public Health in Europa: Towards a More Active Partnership with WHO/EURO. European Journal of Public Health, 2006;Vol. 16, No. 2, 226-228

Nuri Kurtcebe, Sessiz Sedasız, 09.03.10, Cumhuriyet

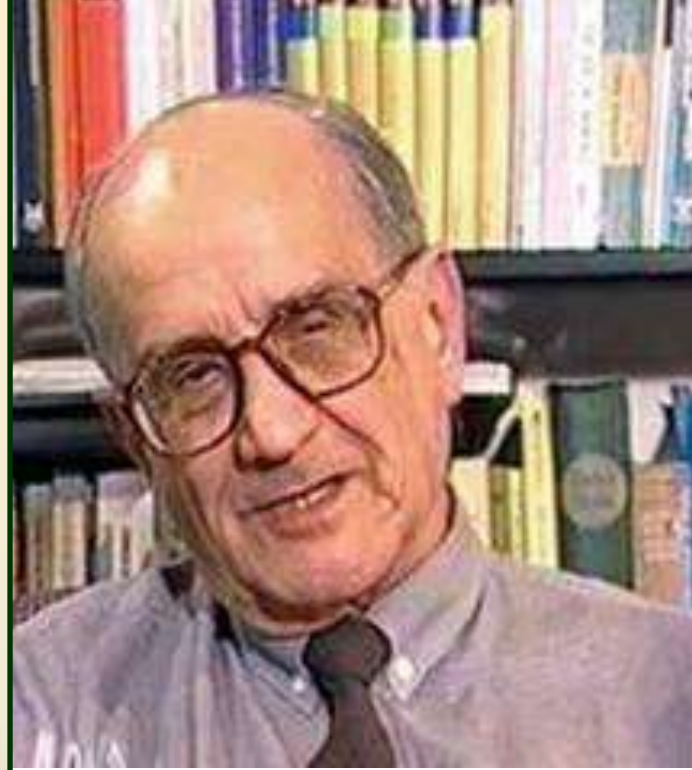


Ne yapmalı ??

- **Erzurum** gibi hiç beklenmedik bir ilde, erken ergenlik çağındaki 3-4 oğlanın kendi yaşlarındaki kızı kaçırap tecavüz ettikten sonra bıçakla öldürerek gömdükleri.. vahşeti karşısında karamsarlığa kapılmış olabilirsiniz.
- **Çare**; *çocuk mahkemelerinde şiddetli ceza, okullarda daha sıkı kız-erkek ayrımı, giyim kuşamın daha çok kapalılaştırılması ve din eğitiminin artırılması mıdır?*
- **Yoksa**; eğitim sisteminizi çocuk yaşlardan başlayıp **uygarca birlikteliği** normalleştiren bir sistem kurmak için elinizdeki toplumbilim ve ruhbilimci yetişmiş insan ordusunu seferber etmek mi?
- *(Prof. Mümtaz Soysal, Cumhuriyet, 4.9.10)*

Ne yapmalı ??

- Cinayetler artmakla kalmamış, akıl almaz işkencelerle kafa kol keserek eş ve çocuk öldürmek gibi **intikam** alma ve soygun yapma örnekleri çoğalmaya başlamıştır.
- Bu yeni sapıklığın nedenlerini saptayacak ve çarelerini gösterecek uzmanlarınız yok mu? Koskoca devlet ve az çok okuyup yazmış bir toplum, bu acayip gelişme karşısında seyirci mi kalmalıdır?
- (Prof. Mümtaz Soysal, Cumhuriyet, 4.9.10)



**Prof. Dr.
Mümtaz SOYSAL**

1929 -
Anayasa Hukuku Uzmanı

Ne yapmalı ??

- Küresel toplum bunca deneyim edinmiş ve bunalarak tıkanmışken, verimli kaynak kullanamaz, sağlık giderlerine kaynak yetiştiremez / bulamazken, **Halk Sağlığı**, *akıllı stratejilerle 20. yy. başında olduğu gibi, bir kez daha altın altın çağını yakalayabilir.*
- Bu amaçla, *kapsamlı Halk Sağlığı projelerini,* **“toplumsal gündemin kalbine yerleştirmek”** ve ısrarla uygulamak gerekecektir.

(Prof. Beaglehole R, Bonita R. Public Health at the Cross Road, p. 278)

Ne yapmalı ??

- Türkiye, çöküş sürecine sokulan sağlık hizmetlerini, Halk Sağlığı ve Halk(ın) Sağlığını akılcı olarak sürdürmek istiyorsa, ulusal yapı, olanak ve gereksinimlerine uygun sağlık politikaları izlemek zorundadır. Bu yapı, 1961'de, **224 sayılı Sağlık Hizmetlerinin Sosyalleştirilmesi Yasası** ile çatılmıştır. Temel esprisi, felsefesi, hedefleri korunarak güncellenebilir. Sağlık hizmetleri kamu eliyle verilmeli, genel bütçeden finanse edilmelidir.

Ne yapmalı ??

- Halk Sağlığı ve Halkın Sağlığını geliştirmenin en ussal yolunun bu strateji olduğu giderek daha çok görülmekte ve yanlıştan dönülerek tahribatin onarımına çalışılmaktadır. Türkiye de geç kalmamalıdır. Çünkü **Türkiye, geçtiğimiz yy. başında antiemperyalist bir devrim ile kurulmuştur.** Devrim'in yaratıcısı **Yüce ATATÜRK;**
- “.. Devrimin ve Devrimciliğin kendisine yaşamsal görevler yüklediği Türk Ulusu'nun sağlığı ve sağlamlığının, her zaman üzerinde özenle durdukları bir milli dava..” olduğunu ısrarla vurgulamaktadır.

Ruh Sağlığının İyileştirilmesi



www.who.int/mental_health/policy/en/index.html, 7.9.10

İyileş de gelecek olsun!..

- Bu çarpıcı soru, ünlü ozan **Fazıl Hüsnü Dağlarca**'nın önceki yıl hastalığının ardından kendisiyle yapılan bir söyleşideki sarsıcı sözlerini çağrıştırmaktadır. 90 yaşını aşkın şair, yaratıcı zekâsının ürünü olarak yakınmaktadır :
 - *Yahu gelen giden “geçmiş olsun” dedi..*
 - Afedersiniz, ne demeliydiler efendim?
 - **Fazıl Hüsnü :**
 - **“iyileş de gelecek olsun”**
diyem çıkmadı!
 - ??!!.....





www.nimh.nih.gov/index.shtml



Stress Hormone Causes Epigenetic Changes

***Ve “İnsan”a saygı ile,
hayranlıkla..***



***Hekimler, ATA'nın
emanetini korumalı!***

www.reuters.com/news/pictures/slideshow?, 31.05.08

Bitirirken...

dünyada en fazla yeni yitimine yol açan
en hızlıktan beşni
ruhsal hastalıklar olmaktadır



ruh ve beden sağlığı bir bütündür



daha kaliteli bir yaşam için,
ruh sağlığını koruyun

Türkiye Psikiyatri Derneği

10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü • www.psikiyatri.org.tr

**Herkes için her yerde
yaygın, ulaşılabilir
ruh sağlığı hizmeti..
Sağlıklı bir gelecek için
ruh sağlığını koruyunuz..**

*Ancak güvenceli ve güvenli bir
çalışma ortamında çalışanın
beden ve ruh sağlığı korunur..*

**Türkiye
Psikiyatri Derneği**

Bitirirken...

No health without
mental health



Herkes için her yerde
yaygın, ulaşılabilir
ruh sağlığı hizmeti..
sağlıklı bir gelecek için
ruh sağlığını koruyunuz..

*Ancak güvenceli ve güvenli bir
çalışma ortamında çalışanın
beden ve ruh sağlığı korunur..*

**Türkiye
Psikiyatri Derneği**

YURTTA BARIŞ DÜNYADA BARIŞ! *Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*



Kaynaklar... (Seçilmiş)

- www.ahmetsaltik.net
- Investing in Mental Health-2003.
www.who.int/mental_health/en/investing_in_mnh_final.pdf.
- Tayfun Görgün. **Globalleşme** süreci ve çalışma hakları Türkiye'nin insan hakları konferansı 2000 bildirileri içinde İHD ve TİHV yayını. Editör Gül Erdost, syf: 31-35, Ankara 2003.
- *Betrayal of Trust : The Collapse of Global Public Health*
- **(Güvene İhanet : Küresel Halk Sağlığı'nın Çöküşü)**
- *Mountains Beyond Mountains: The Quest of Dr. P. Farmer, a Man Who Would Cure the World*
- *Millions Saved: Proven Successes in Global Health*
- *(Milyonların yaşamı kurtarıldı : Küresel Sağlıkta Kanıtlanmış Başarı)*
- *The End of Poverty: Economic Possibilities for Our Time*
(Yoksulluğun Sonu : Çağımız İçin Ekonomik Olanaklar)
- <http://www.psikiyatri.org.tr/>, 25.5.10
- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlığı TSH Gn. Mdl. 2006
<http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcrhsag.pdf>, 25.05.10
- World Psychiatric Association resmi web sitesi: www.wpanet.org/, 24.5.10
- www.tuik.gov.tr, sağlık istatistikleri, 24.5.10
- <http://www.cdc.gov/mentalhealth/>
- [The Role of Public Health in Mental Health Promotion,](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm3408a1.htm)
MMWR 2005, 54(34);841–842.
- <http://www.nimh.nih.gov/index.shtml> (National Institute of Mental Health)



Teşekkür ve vefa borçluyuz..



Prof. Dr. Ahmet SALTİK
Ankara Üniv. Tıp Fak.
Halk Sağlığı Anabilim Dalı

www.ahmetsaltik.net