



COVID-19 (Koronavirüs) salgını esnasında ileri yaştaki yetişkinlerin stresle başa çıkmasına yardımcı olma

İleri yaştaki yetişkin bireyler; sınırlı bilgi kaynakları, daha zayıf bağışıklık sistemleri ve yaşlı nüfus içerisinde gözlemlenen daha yüksek COVID-19 ölüm oranı göz önünde bulundurulduğunda, COVID-19'a karşı özellikle savunmasızdır.

Yalnız başına yaşayan, yakınlarından uzakta olan, sosyoekonomik güçlükler, demans ya da diğer ruh sağlığı sorunları olan yaşlı bireyler daha yüksek risk grubundadır ve bu gruplara özellikle dikkat edilmelidir.



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR
Europe