

DOLMUŞ ŞOFÖRLERİ VE KORONAVİRÜS SALGINI

- Ülkemizi etkisi altına almış bulunan COVID-19 salgını her gün onlarca müşteri ile karşılaşan dolmuş şoförleri için ayrı bir tehlike oluşturmaktadır.
- Hastalığın temelde iki bulaşma yolu vardır: Öncelikle, hasta kişilerin öksürmesi durumunda ağızlarından çıkan damlacıkların sağlamların ağız, burun veya gözüne gelmesi ile hasta kişilerin mikroplu elleriyle dokundukları yüzeylerden bulaşma.
- Hastalığın belirtileri boğaz ağrısı, öksürük, ateş, daha ileri vakalarda halsizlik ve nefes darlığıdır. Burun akıntısı görülmez. Bu nedenle ateşli veya boğaz ağrısı olan veya öksüren kişilerden uzak durmak gerekir.
- Öte yandan, hastalığın başlangıç döneminde hiçbir belirti olmasa da bulaştırıcılık vardır ve bazı kişiler hastalığı hiç belirtisiz veya çok hafif geçirdikleri halde bulaştırabilirler.
- Yukarıdaki bilgiler ışığında şoförlerin korunma için alacakları iki temel önlem şunlardır: Müşteri ile mümkünse bir metreden daha uzakta bulunmak ve elleri sık sık yıkamak. Dolmuşta öksüren müşteri varsa öksürürken ağızını dirseğinin içiyle kapatması veya tek seferlik kağıt mendil kullanması istenmelidir. Mesafe korunması sadece müşteri ile değil, meslektaşlar, esnaf ve diğer rastlanan diğer kişiler için de uygulanmalıdır.
- Tokalaşmaktan, kucaklaşıp öpüşmekten kaçınılmalıdır. Eller ağza, buruna, göze değdirilmemelidir. Eller her fırsatta 20 saniye süreyle, ovuşturarak ve tırnak aralarına da sabun degecek şekilde bol sabun ve suyla yıkanmalıdır. Bunun mümkün olmadığı durumlarda eller alkol bazlı bir dezenfektanla sık sık temizlenmelidir.
- Araç içi dezenfeksiyonun da yararı vardır. Kapı tokmakları, tutunma yerleri, şoförün önündeki yüzeyler, vites kolu ve direksiyon, teşbih ve aksesuarlar her akşam dezenfekte edilmelidir. Bozuk ve kağıt paraların da virüs taşıma olasılığı varsa da bu düşüktür ve onları dezenfekte etmek patik değildir. Bunun yerine eller sık olarak yıkanmalı ve yüze değdirilmemelidir. Dezenfeksiyon için bir ölçü çamaşır suyu bir kovada 9 ölçü su ile sulandırılır ve bulaşık eldiveni ve sünger yardımıyla yüzeylere sürülür.
- Ateş, boğaz ağrısı, öksürük gibi şikayetleri olan şoförler işe çıkmamalı evlerinde, sık havalandırılan bir odada kimseyle temas etmeden ve maske kullanarak 14 gün süreyle izolasyona alınmalıdır. Bu sırada şikayetler şiddetlenir ve nefes darlığı başlarsa 112 yardımıyla hastaneye kaldırılmalı, orada test yapıp kesin tanı konmalıdır.
- Dolmuş durağında otururken şoförler aralarında mesafe bırakmalı, öksürürken ağız kapatılmalı, oda sık olarak havalandırılmalı, kapı kolları, musluklar ve ortak kullanma yüzeyleri dezenfekte edilmelidir.
- Hastalık geçlerde çok hafif geçmekte, ölümler nadir görülmektedir. Öte yandan yaşlılarda ve diyabet, hipertansiyon, akciğer veya kalp-damar hastalığı olanlarda kortizon gibi bağışıklık sistemini baskılayan ilaç kullananlarda ağır hastalık ve ölüm sıktır. Bu tür kronik hastalığı olanlar evden çıkmamalıdır.
- Eldiven kullanılması tehlikeyi arttırdığı için tavsiye edilmemektedir. Aynı şekilde, maskeyi de sadece hasta olup öksürenler kullanmalıdır, diğerleri 1 metre mesafeyi kullanarak kendilerini koruyabilirler.
- Daha detaylı ve güncel bilgilere Halk Sağlığı Uzmanları Derneğinin özel web sitesinden ulaşılabilir <https://korona.hasuder.org.tr/>